

Entspannungstechniken für Kinder

Einführung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Kinder und Entspannung - vom Zauber der "Bewegten Stille"

Inmitten von Home Schooling und Wechselunterricht ergibt sich für viele Kinder eine ungute Mischung aus Stress, Überforderung und Unruhe einerseits und zu geringer körperlicher

Auslastung und fehlender Abwechslung und Inspiration im Aussen andererseits.

Diese ungute Mischung gilt es zu erkennen und möglichst aufzulösen, um weiterhin eine gesunde Entwicklung und gutes Fortkommen in der Schule zu ermöglichen.

Neben theoretischen Inhalten, warum Entspannung bei Kindern in unserer täglichen pädagogischen und therapeutischen Arbeit so wichtig ist, werden vor allem praktische Inhalte vermittelt.

Spannung und Entspannung sind nicht voneinander zu trennen. Die Kombination aus beidem schafft ideale Voraussetzungen für das Kind, sich wohl zu fühlen und ein ausgeglichenes Leben zu führen.

Ziel des Kurses ist es, einen kleinen Einblick in Vielfalt von Entspannungsmethoden zu bekommen, die Ihnen helfen, ganz individuell, Spannungen sowohl in der Gruppe als auch beim einzelnen Kind abzubauen.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Ein entsprechender Aufbaukurs kann auf Wunsch nach der Teilnahme am Grundlagenkurs gebucht werden.

Dozent/in HP Petra Neumann: Jg. 1982, verheiratet, zwei Kinder, absolvierte in der Paracelsus Schule Heilbronn die Ausbildung zur Heilpraktikerin, die sie 2011 mit der Überprüfung durch das Gesundheitsamt erfolgreich abschloss. Die gelernte fremdsprachliche Wirtschaftskorrespondentin entdeckte nach der Geburt ihrer Kinder die Naturheilkunde für sich und bildete sich im Bereich der Nahrungsmittelintoleranzen, Burnout-Beratung und Infusionskonzepte fort. Die erfolgreiche Kinderbuchautorin von Deutschlands erstem Buch für hochsensible Kinder publiziert nicht nur in Online- und Offline-Medien, sondern bildete sich auch weiter zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin und vermittelt mit Freude ihre Leidenschaft für bunte, gesunde Ernährung, die sich einfach in den Alltag einer Familie integrieren lässt.

Termine:
So. 20.10.2024
13:00-18:00 Uhr

Preis:
80,- Euro *



Paracelsus
Gesundheitsakademie
Onlineunterricht
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:
SSH111201024

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

