

# Moderne Verhaltenstherapie ein zeitgemäßer integrativer Ansatz

## Online Seminar

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die moderne Therapielandschaft ist bunt und besteht aus einer Vielzahl wirkungsvoller Ansätze und Methoden. In der Ausbildung fällt es daher schwer, sich für einen speziellen Therapieansatz zu entscheiden. Wer einen Ansatz sucht, der sowohl klassische als auch eine große Bandbreite kreativer, moderner Methoden

vereint, für den ist die Ausbildung in „moderner Verhaltenstherapie“ genau das Richtige.

Strukturiert und praxisnah werden hier die Grundzüge der ersten bis zur dritten Welle der Verhaltenstherapie vermittelt, wie zum Beispiel:

- Grundlagen der klassischen und kognitiven Psychotherapie
- Selbstmanagementtherapie nach Fred Kanfer
- Mindfulness based Cognitive Therapie (MBCT)
- Störungsspezifische Weiterentwicklungen mit Ansätzen aus systemischen, hypnotherapeutischen und fernöstlichen Traditionen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der bewussten Beziehungsgestaltung und der Herstellung eines therapeutischen Resonanzraums, der die Basis für eine heilsame Begegnung darstellt.

Die Ausbildung wird von Frau Dr. Maria Braun und Frau HP Psy Kati Kumschlies, die beide langjährige Kompetenz im gesamten Spektrum der Ausbildungsthemen besitzen, geleitet.

Das intensive Seminar eignet sich für Menschen, die im psychotherapeutischen Kontext, im Gesundheits-, Bildungs-, oder Sozialwesen tätig sind oder aber die Verhaltenstherapie in ihr berufliches Leben integrieren möchten.

**Dozent/in Dr. med. Maria Braun:** Jg. 1951, verheiratet, 4 Kinder. Nach dem Medizinstudium mit Promotion absolvierte sie Fortbildungen in Sozialpädiatrie und Entwicklungsdiagnostik mit langjähriger Beratungstätigkeit in einer Kinderarztpraxis. Neben ehrenamtlichem Engagement in der Jugendarbeit, v. a. der Suchtprävention, folgten Weiterbildungen in Psychologischer Beratung/Coaching mit Spezialisierung auf Integrierte Lösungsorientierte Psychologie, Fortbildungen in Logotherapie und Psychodrama. Seit 2002 ist sie als Dozentin an den Paracelsus Schulen tätig. In ihrer 2003 gegründeten Praxis für Selbsthilfe, Prävention, Coaching bietet sie Beratung und Begleitung in Sinn- und Lebenskrisen an. Weitere Tätigkeitsschwerpunkte sind Burnout, Mobbing, Beziehungskompetenz und Kommunikationsgestaltung.

**Dozent/in HP Psy Kati Kumschlies:** Jg. 77. Kati Kumschlies studierte Philosophie und Lehramt in Regensburg und Eichstätt und Psychologie in Hagen. 2007 erwarb sie zudem die Heilerlaubnis auf dem Gebiet der Psychotherapie. Seit vielen Jahren ist sie als freiberufliche Dozentin für die Paracelsusschulen tätig. Sie praktiziert in eigener Praxis in Regensburg mit systemischen Ansätzen, Trancetechniken und Tools aus der kognitiven Verhaltenstherapie. Einige ihrer Schwerpunktthemen, wie Abhängigkeit, Burnout und Mobbing, bietet sie als Seminare an.

Termine:

**Fr. 22.07.2022**

16:00-20:00 Uhr

**Sa. 23.07.2022**

09:00-17:00 Uhr

**So. 24.07.2022**

09:00-16:00 Uhr

**Sa. 03.09.2022**

09:00-17:00 Uhr

**So. 04.09.2022**

09:00-16:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

**224 Ustd.;**

Preis:

**3250,- Euro \***



Seminarnummer:

**PSH111220732**

Paracelsus Schule

Onlineunterricht

Anmeldemöglichkeiten:

• bei jeder Paracelsus Schule

• Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)

• per QR:

