

# Das 1x1 der Aromatherapie

## BEAUTY / WELLNESS



Dieses Seminar führt Sie ein in die Grundlagen der Aromatherapie und Aromapraxis ein sowie in die Funktion des menschlichen Geruchssinns und der Haut. Von der Produktion ätherischer Öle und Pflanzenwässer, ihrer ganzheitlichen Wirkung bis hin zur verantwortungsvollen Anwendung. Sie erfahren hier das Wesentliche, das Sie über die Arbeit mit den duftenden Essenzen wissen müssen. Sie lernen die Leitöle der Aromatherapie für die Gesundheitsvorsorge und zur Linderung von Beschwerden kennen sowie ihre

breitgefächerten Anwendungsmöglichkeiten.

Themen: u.a.

Rezepturen für die Aromatherapie „To Go“,  
Körperölmischungen bei Alltagsbeschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen,  
psychisch ausgleichende Anti-Stress-Seelenparfums,  
erste Hilfe-Maßnahmen bei Allergien,  
Haut- und Körperpflege

Das Seminar bietet eine ausgewogene Mischung aus theoretischen Grundlagen und Fallbeispielen, praktischen Übungen und Anwendungen. Mithilfe von Duftbeispielen und persönlichen Dufterfahrungen lernen Sie ätherische Öle, Basisöle und Hydrolate (Pflanzenwässer) kennen. Sie erhalten Rezepturen für grundlegende Anwendungen, fundiertes Wissen zur verantwortlichen Dosierung und Mischung sowie ein ausführliches Skript.

Dieses Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen/ -anwärter/innen, medizinisches Personal, Pflegekräfte, Physiotherapeut/innen, Ergotherapeut/innen, Wellnessprofis.

**Dozent/in Ariane Riedel:** Jahrgang 1968, in Dresden geboren, absolvierte sie die Ausbildung zur Kinesiologin 2010 und die Weiterbildung zur Yogatrainerin für Kinder 2012. Als Integrationskraft hat sie 2014 an einer Grundschule in Ennigerloh für den familienunterstützenden Dienst gearbeitet. Des Weiteren erwarb sie ihren Seminarleiterschein im Bereich Erwachsenenbildung 2013 im Bistum Münster. Es folgten der Beginn der Heilpraktikerausbildung und ein Praktikum am Marien-Hospital Oelde in 2015. Seit August 2016 ist sie im Bereich der Altenpflege tätig. Sie erwarb das Zertifikat Experte/in Immuntraining über die Deutsche Akademie für Homöopathie und Naturheilverfahren e.V. im Februar 2021.

Termine:

**Do. 24.10.2024**

**Fr. 25.10.2024**

**Mo. 28.10.2024**

**Di. 29.10.2024**

jew. 17:00-20:00 Uhr

Preis:

**265,- Euro \***



**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSH111241024V1**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



**ONLINE**

**PARACELSUS**  
die Gesundheitsakademien