

# Nahrungsmittel für mehr Energie im Leben

## NATURHEILKUNDE



„Eure Nahrungsmittel sollen eure Heilmittel sein und eure Heilmittel sollen eure Nahrungsmittel sein.“ So wird der Arzt und Philosoph Hippokrates oft zitiert und natürlich hat er recht.

Das Ziel des Seminars ist es, Ernährung ganzheitlich zu betrachten und den Blick dafür über reine Nahrungsaufnahme hinaus zu schärfen. Einen besonderen Part übernehmen dabei neue und ebenso geeignete Gewohnheiten auf dem Weg zum gesunden Wohlfühlkörper.

In diesem Tageskurs brechen wir genau genommen mit den scheinbar festen Regeln, die bisher für alle Menschen und jeden Fall gelten sollten, denn es geht uns um eine wirklich befreite, individuelle und heilsame Ernährung. Um die Rückbesinnung auf natürliche Instinkte und die Befreiung aus fragwürdigen Konzepten und Regeln, die der Diätindustrie mehr nützen als dem Anwender.

Also: Weg vom langweiligen Einheitsbrei - hinein in den individuellen maßgeschneiderten Genuss!

Aus dem Inhalt:

- Grundlagen der klassischen Ernährungsberatung
- Erweiterte Sicht auf Nahrung, was nährt richtig und was nicht?
- Heilkraft der Nahrung bei bestimmten Symptomen und Krankheiten
- Heilsame Gedanken für das Wohlbefinden
- Abkehr von ungesunden Gewohnheiten und mehr
- Konzeptbefreites Essen, endlich wieder frei fühlen
- Ablösen von Modeerscheinungen der Diätindustrie
- Energieräuber vs. Energiegeber

So macht gesund Essen wirklich Spaß!

**Dozent/in Gina Gurgul:** Durch ihre Tätigkeit und Erfahrung als Fachberaterin für Ernährungsmedizin in hausärztlicher Praxis leitet Frau Gurgul ihre Seminare an der Paracelsus-Schule sehr praxisbezogen. Kenntnisse u.a. der Biochemie und Anatomie, die sie durch ihr Studium der Humanmedizin an der Charité Berlin erwerben konnten, runden die Inhalte der Seminare ab. Insbesondere der ernährungsmedizinische, ganzheitliche Ansatz ist aus ihrer Sicht besonders wichtig, um eine erfolgreiche Beratungspraxis zu führen, die sich mit den Fragestellungen unserer derzeitigen Ernährung beschäftigt. An der Paracelsus-Schule leitet Frau Gurgul u.a. die `Ausbildung zur/zum Ganzheitlichen Ernährungsberater/in` in Berlin und gibt Webinare, wie z.B. `Ernährungsbedingte Erkrankungen` oder `Ernährungsberatung für Kinder und Jugendliche`.

Termine:  
**Sa. 27.07.2024**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**120,- Euro \***



**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Onlineunterricht**  
Tel. 0261-95252-0

Seminarnummer:  
**SSH111270724**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

