

# Jones Techniken – STRAIN und COUNTERSTRAIN

Osteopathie: Intensivseminar

NATURHEILKUNDE



Termine:

**Do. 11.04.2024**

**Fr. 12.04.2024**

**Sa. 13.04.2024**

**So. 14.04.2024**

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

**740,- Euro \***

**Paracelsus Schule**

**Hauptstr. 13**

**83395 Freilassing**

Tel. 08654 - 6 62 62

Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen. Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst. Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des/r Patienten/in, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Seminarnummer:

**SSH15110424R**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

