

# Burnout-Berater/in

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Burnout (deutsch "Ausgebranntsein") bezeichnet eine besonders ausgeprägte Form beruflich und/oder privat bedingter Erschöpfung, die z.B. durch ständige Frustration, zu hohe Erwartungen an die eigene Leistungsfähigkeit, Versagenserlebnisse und chronische Überlastung auftreten kann.

Das „Burnout-Syndrom“ ist vielfältig und individuell in Auftreten und Ausmaß: Erschöpfung und Niedergeschlagenheit,

Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Magenbeschwerden und/oder andere körperliche Dysfunktionen treten auf. Typisch sind auch Schuldgefühle und Versagensängste. Der/Die „Ausgebrannte“ erlebt seine/ihre Umwelt als nicht mehr kontrollierbar, zieht sich zurück, nimmt eventuelle Hilfe nicht mehr an. Burnout tritt in allen Sozial-, Bildungs-, Berufs- u. Altersgruppen auf.

Erfahren Sie alles über Ursachen und Hintergründe und lernen diverse Möglichkeiten kennen, wie man dem Burnout der Klienten/innen vorbeugen und ihnen aus dem „Ausgebranntsein“ wieder zu Leistungsfähigkeit und Glücksempfinden heraushelfen kann.

Die Fachfortbildung richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext. Kommen Sie zu uns und erweitern Sie Ihr Praxisportfolio. Wir freuen uns auf Sie!

Termine:

**Mi. 11.10.2023**

**Do. 12.10.2023**

**Mo. 06.11.2023**

**Di. 07.11.2023**

**Mo. 13.11.2023**

**Di. 14.11.2023**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**680,- Euro \***

**Paracelsus Schule**

**Hauptstr. 13**

**83395 Freilassing**

Tel. 08654 - 6 62 62

Seminarnummer:

**SSH15111023**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

