

Traumatherapie mit EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

Vertiefungskurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Kombination von EMDR, der Ego-State-Therapie (Methoden der Konferenzraumtechnik) und der Methode des Inner Family Systems (Arbeit mit ICH-Anteilen), ist gerade bei Klienten mit komplexen Traumata und einem kompliziert strukturierten Selbst-System von besonderer Bedeutung. Hierbei verläuft die

Traumabehandlung sehr unterschiedlich zu den Klienten ab, bei denen das EMDR-Standardprotokoll verwendet wird.

In diesem Kurs werden zunächst die Inhalte aus dem Aufbaukurs wiederholt und bestehende Fragen geklärt. Eigene von Teilnehmern eingebrachte bisherige Fälle werden bei Bedarf anonymisiert besprochen und analysiert.

Im weiteren Verlauf des Kurses werden die Störungsbilder der Dissoziativen Identitätsstörung (DIS) und der Posttraumatischen Belastungsstörung (PTBS) durchgesprochen und geklärt und warum ein unterschiedliches Vorgehen bei diesen Formen von Traumata sinnvoll ist.

Mit Hilfe der Methoden der Ego-State-Therapie und des Inner Family Systems wird dargestellt, wie eine Verarbeitung traumatischen Materials nach Stärkung der Ressourcen und der Stabilisierung des Klienten systematisch und gefahrlos stattfinden kann und Hyper-/Hypoarousals vermieden werden können.

Ein weiterer immer wieder diskutierter Punkt stellt das Follow up oder die Beziehungsauflösung zwischen Klient und Therapeut dar. Welchen wichtigen Stellenwert gerade dieses Thema unter Umständen bei komplexen Traumata darstellt, soll in diesem Kurs aufgezeigt und diskutiert werden.

Die Inhalte werden mit Fallbeispielen aus der Praxis anschaulich gemacht. Der Kurs eignet sich für Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen und Interessierte. Voraussetzung für den Vertiefungskurs ist die Teilnahme am Grund- und Aufbaukurs!

Dozent/in HP Psy Astrid Rimsl: Jg. 1965. Ab 1985 absolvierte Frau Rimsl ein berufsbegleitendes Studium an der Norfolk University/England im Fachbereich International Business und erhielt eine Anstellung als Assistentin der Vertriebsleitung. Es folgten Auslandsaufenthalte vorwiegend in den USA und englischsprachigen Ländern. Von 1989 bis 2017 war sie im Personalwesen als Referentin in den Bereichen Personalbetreuung und Personalentwicklung und als Ausbildungsleiterin im Bereich Aus- und Weiterbildung tätig. Seit 2009 ist sie selbstständig und ausgebildete Mediatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit den Schwerpunkten Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers und Traumatherapie (EMDR) nach Francine Shapiro. Jetzt gibt sie ihr Wissen als Dozentin den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

Do. 15.12.2022

Fr. 16.12.2022

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

250,- Euro *

Paracelsus Schule

Hauptstr. 13

83395 Freilassing

Tel. 08654 - 6 62 62

Seminarnummer:

SSH15151222

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

