

# Atemtherapie – der Atem als therapeutisches Handwerkszeug

## Tagesworkshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



"Die Kraft des Atems begleitet uns vom ersten Augenblick bis zum letzten Moment - ein Leben lang."

Die reflektorische Atemtherapie gliedert sich in eine manuelle Therapie, eine Wärmetherapie und die Atemgymnastik. Sie beinhaltet die Beobachtung und Wahrnehmung der Körperhaltung, des Atemflusses und der daraus resultierenden Bewegung.

Durch die Therapie mit dem Atem werden die Atemmechanik bei pulmonalen Erkrankungen, Störungen des Bewegungsapparates bei Wirbelsäulenerkrankungen sowie Fehlregulationen des vegetativen Nervensystems und psychische Störungen positiv verändert. Aufgrund gezielter und unterschiedlich dosierter Druckverschiebungen in Haut, Muskeln und Faszien wird eine nervös-reflektorische Steuerung in Gang gesetzt und somit unwillkürlich eine Veränderung der Atembewegung hervorgerufen.

Das im Stile eines Workshops gehaltene Seminar richtet sich an Therapeuten/innen, Wellnesspraktiker/innen und andere interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in HP Carolina Spitzer:** Jg. 1970, zwei Kinder. Heilpraktikerin mit eigener Praxis, Schwerpunkt: Klassische Homöopathie, Spagyrik, Ganzheitliche/reflektorische Atemtherapie mit manueller Behandlung; Zweijährige Ausbildung zur Atmungstherapeutin bei der DGP; Gesundheits- und Krankenpflegerin mit langjähriger Erfahrung in der Intensivpflege; Weiterbildungen in den Bereichen Bewegung und Wahrnehmung: Basale Stimulation, Kinästhetik, Bobath und Aromapflege sowie Mentor und Praxisanleiter.

Termine:  
**Mi. 21.08.2024**  
09:00-17:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***

**Paracelsus Schule**  
**Hauptstr. 13**  
**83395 Freilassing**  
Tel. 08654 - 6 62 62

Seminarnummer:  
**SSH15210824**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

