

Selbstwert und Selbstachtung

Grundlagen zum Aufbau - Workshop

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



„Heute fühle ich mich selbstbewusst.“

Dieser Satz kommt sicher jedem von uns bekannt vor. Wir meinen damit aber oftmals etwas ganz anderes. Viel wichtiger ist die Frage, ob wir uns in unserer Haut als Mensch wohlfühlen. Das zeigt sich nicht nur in unserer Ausstrahlung, sondern auch in unseren Handlungen.

Termine:

Sa. 27.08.2022

14:00-19:00 Uhr

Preis:

90,- Euro *

**Paracelsus Schule
Hauptstr. 13**

83395 Freilassing

Tel. 08654 - 6 62 62

Viele haben schon als Kind gelernt, sich anzupassen, um die Anerkennung anderer Personen zu erhalten. Möglicherweise wird der eigene Wert an äußeren Dingen wie Leistungen, den Reaktionen von Mitmenschen und materiellen Dingen festgemacht. Dies kann zu innerer Leere führen. Wenn dann noch der innere Kritiker suggeriert, dass man nicht gut genug sei und die meiste Zeit damit verbringt, Angst und Zweifel zu säen ist es Zeit, etwas zu ändern.

In diesem Seminar geht es darum, die Bausteine des Selbstwertgefühls kennen zu lernen. Es werden Methoden vermittelt, die den Selbstwert aufbauen können und dabei helfen, den inneren Kritiker zu entlarven und zu zähmen.

Das Seminar wendet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, psychologische Berater/innen und Therapeuten/innen, die diese Arbeit in das eigene Praxisportfolio integrieren möchten.

Seminarnummer:

SSH15270822

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Daniel Williams: Jahrgang 1989. Neben seiner beruflichen Tätigkeit im Bereich Maschinenbau hat er sich schon seit seiner Jugend für das Thema Gesundheit interessiert. Durch seine berufliche Neuorientierung absolvierte er 2019 die Ausbildung zum Mentaltrainer an der Paracelsus-Schule in Lindau sowie die Ausbildung: "Lesen im morphischen Feld". Mit der Überzeugung, seine Berufung gefunden zu haben, hat er sich auf die Themen Resilienz und Persönlichkeitsentwicklung spezialisiert.