

Osteopathie: Strain - Counterstrain, Tenderpoints, Jones Punkte

Intensivseminar

NATURHEILKUNDE



Anfang der 1960er Jahre hat der Osteopath Dr. Lawrence Jones die Behandlungsmethode Strain and Counterstrain erforscht und entwickelt, um Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bei Patienten zu reduzieren oder aufzulösen. Somatische Dysfunktionen werden in diesem Modell von muskulären Fehlimpulsen, ausgehend von reaktiven Muskelspindelaktionen, ausgelöst. Zur Behebung dieser Störungen wird der entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Die entsprechende Muskel durch bestimmte Positionierungstechniken entlastet, um den Tonus wieder zu normalisieren. Zum Auffinden und Überprüfen dienen hier von Jones festgelegte Tenderpoints. Im Bereich osteopathischer Behandlungen ist Strain and Counterstrain etabliert, aufgrund der angenehmen und entlastenden Positionierung des Patienten, sowie wenigen relativen Kontraindikationen.

Seminarinhalt:

- Befund- und Behandlungsphilosophie nach Jones
- Lokalisation von Tenderpoints
- Praxisrelevante Positionierungstechniken

Das Seminar richtet sich an Osteopathinnen/Osteopathen, Osteopathiewerter/innen, Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen sowie Physiotherapeutinnen/Physiotherapeuten.

Das Modul ist Teil unserer laufenden Ausbildung z. Osteopathen/Osteopathin und kann separat gebucht werden.

Dozent/in OS Torben-Matties Meyer: Jg. 1989. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten 2012 und mehreren Fortbildungen im Bereich der medizinischen Trainingstherapie, der manuellen Lymphdrainage und der Körperzusammensetzungsanalyse studierte Herr Meyer Osteopathie und schloss dieses 5-jährige Studium 2019 als Bachelor of Science ab. Seine Bachelor-Thesis schrieb er über `die Wirkung passiv indirekter osteopathischer Techniken bei unspezifischem Kreuzschmerz (LBP)`. Parallel studierte er den `Dozent in der Erwachsenenbildung` und schloss diesen ebenfalls 2019 erfolgreich ab. Seit Beginn des Studiums der Osteopathie unterrichtet Herr Meyer Anatomie und Physiologie an einer Schule für Physiotherapeuten. Seit 2019 unterrichtet er Strain-Counterstrain an den Paracelsus Schulen.

Termine:

Do. 08.12.2022

Fr. 09.12.2022

Sa. 10.12.2022

So. 11.12.2022

jew. 09:00-18:30 Uhr

Preis:

740,- Euro *

Paracelsus Schule

Kaiserstraße 14

26122 Oldenburg

Tel. 0441 - 925 02 60

Seminarnummer:

SSH26290922R

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

