

Entspannungstechniken des Qigong

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:

So. 12.01.2025

So. 19.01.2025

So. 26.01.2025

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

405,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541 - 20 20 552**

Qigong, das sind spezielle Wahrnehmungs-, Konzentrations- und Bewegungsübungen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie lassen die Lebenskraft (Qi) wieder ungehindert fließen, stärken die Funktionen aller Organe und Sinne; der Mensch fühlt sich gesünder und in Harmonie mit seiner Umwelt.

Qi Gong wird präventiv und therapeutisch eingesetzt. Ärzte/Ärztinnen, Heilpraktiker/-innen, Psychologische Berater/-innen, Masseur/-in, Betreuer/-in in Pflege und Trainer/-in im Fitness/- Wellnessbereich nutzen die Wirkungen der Methode in zunehmendem Umfang.

Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Decke mit.

Seminarnummer:

SSH27100824V6

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in HP Sandra Keim: Jg. 1979. Sie ist Heilpraktikerin, Dozentin, medizinische Qigong-Lehrerin, Diätköchin (IHK) und Tuina-Massage-Praktikerin. Frau Keim absolvierte eine Ausbildung in chinesischer Kräuterheilkunde mit westlichen Kräutern. Ihre Ausbildung zur Heilpraktikerin durchlief sie an der Paracelsus Schule Bremen. Seit 2016 arbeitet sie erfolgreich in einer eigenen Praxis für Chinesische Medizin. Sie bildete sich fort in Schröpftherapie, Moxibustion und Gua Sha. Frau Keim gibt ihr Wissen mit viel Freude als Dozentin der Paracelsus-Schulen weiter. Ihr Ziel ist es, sowohl die Chinesische Medizin als auch die Philosophie des Buddhismus an unsere westlichen Lebensgewohnheiten anzupassen. Denn indem die Chinesische Medizin in unserem Boden Wurzeln schlägt, entwickelt sie sich weiter.

