

Gewaltfreie Kommunikation

nach M.Rosenberg

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Der Prozess der Gewaltfreien Kommunikation befasst sich mit der Qualität der Verbindung von Mensch zu Mensch.

Eine Kommunikation in diesem Sinne ist gewaltfrei, wenn wir eine Haltung einnehmen, die einerseits klar und selbstbewusst unsere eigenen Bedürfnisse verdeutlicht, und dabei gleichzeitig offen und verständnisvoll die Bedürfnisse anderer Menschen einbezieht. Wir schaffen die Bedingungen, die die Bedürfnisse und Werte aller beteiligten Personen respektieren und berücksichtigen. Es entsteht eine achtsame und respektvolle Verbindung. Die Sprache der Bedürfnisse und der Gefühle wurde von dem amerikanischen Psychiater und Therapeuten Marshall B. Rosenberg in einem vierstufigen Modell entwickelt und befindet sich seit den 70er Jahren im praktischen Einsatz, überall dort, wo Konflikte drohen oder gelöst werden sollen. Neben dem Einsatz in der psychotherapeutischen Praxis auch in Schulen, Krankenhäusern, Pflegeeinrichtungen, an Arbeitsplätzen, etc. Gemeinsam werden wir in diesem Seminar das Grundkonzept näher betrachten und in konkreten Übungen umsetzen.

Seminarinhalt:

- Was sind meine Bedürfnisse und Strategien?
- Wie können Konflikte gelöst werden?
- Wie kann dem Entstehen von Konflikten vorgebeugt werden?
- Die 4 Schritte der Gewaltfreien Kommunikation
- Wie kann ich mich erklären und mein Gegenüber erreichen?
- Empathie – Der Schlüssel für die Gewaltfreie Kommunikation
- Wie kann ich aus einer eskalierenden Kommunikation aussteigen?

Das Seminar eignet sich für alle, die sich mit Kommunikation beschäftigen z.B. Erzieher/innen, Lehrer/innen, Pflegepersonal, berufliche Positionen mit kommunikativen Anforderungen.

Durch gezielte und abwechslungsreiche Übungen lernen Sie, einfühlsam miteinander zu kommunizieren und ihre Menschenkenntnis und Sozialkompetenz zu verbessern. Dadurch können sie eigene und fremde Verhaltensweisen besser erkennen und verstehen.

Dozent/in Ralf Tallen: Jg. 1965. ausgebildeter Rettungssanitäter sowie DRK- Ausbilder 1. Hilfe und 1. Hilfe am Kind; er besuchte verschiedene Aus-/ Weiterbildungen bei den Paracelsus Schulen u.a.: Heilpraktiker, Heilpraktiker für Psychotherapie, Hypnosetherapeut, Systemischer Therapeut, Suchtberater, Seminarleiter AT und PMR, Kinesiologie, Dorn-/ Breuß-Wirbelsäulenbehandlung, Tai Chi/ Qi Gong u.a. Seit 2004 ist er selbstständig als freier Trainer und Dozent tätig.

Termine:

Sa. 22.06.2024

So. 23.06.2024

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

270,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Schlachte 32
28195 Bremen
Tel. 0421 - 168 51 51**

Seminarnummer:

SSH28210624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

