

Elterntraining: Kommunikation und Konfliktbewältigung mit Kindern

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Im Familienalltag gibt es viele Momente, in denen kleine Anlässe zu großen Herausforderungen werden. Themen wie Zähne putzen, Schule, Mediennutzung usw. sind klassische Situationen, in denen Gespräche und Diskussionen eskalieren können. Eine konstruktive Kommunikation wird dann schnell unmöglich. Dabei liegt es

an uns Erwachsenen, den Kindern ein wertschätzendes Miteinander und einen respektvollen Umgang zu vermitteln und doch fällt es im Alltag oft schwer. Es gibt aber hilfreiche Methoden, die uns dabei unterstützen, unsere Kommunikationsverhalten mit Kindern zu verbessern und schwierige Situationen souverän meistern zu können. Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg ist eine wirksame Methode, um mit Kindern einfühlsam und authentisch zu kommunizieren und bei Konflikten gemeinsam gute Lösungen zu finden. Inhalte des Seminars:

Grundlagen und Haltung in der Gewaltfreien Kommunikation
Die 4 Schritte: Beobachtungen, Gefühle, Bedürfnisse, Bitten
Das eigene Kommunikations- und Konfliktverhalten reflektieren
Umgang mit Ärger, Wut und Emotionen
Vorwürfe in einen konstruktiven Dialog umwandeln
Übungen

Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt den Teilnehmern/innen hilfreiche Methoden, die sie ihren Klienten/innen an die Hand geben können, um die Kommunikation innerhalb der Familie zu verbessern und um Streit- und Konfliktsituationen ohne Eskalation konstruktiv zu lösen. Es richtet sich an (angehende) Heilpraktiker/innen der Psychotherapie und Psychologische Berater/innen, Pädagogen/innen sowie an alle interessierten Berufsgruppen.

Dozent/in Brigitte Göbel: Jg. 1975. Nach ihrer Ausbildung zur Werbekauffrau studierte Frau Göbel Betriebswirtschaftslehre mit dem Schwerpunkt Marketing/Soziales Management. Nach jahrelanger Berufserfahrung in der Kommunikation absolvierte sie zahlreiche Aus- und Weiterbildungen im psychologischen und beraterischen Kontext. Seit 2015 ist sie erfolgreich als Trainerin/Dozentin tätig und arbeitet als psychologische Beraterin für Kinder, Jugendliche und Eltern in eigener Praxis. Zudem engagiert sie sich ehrenamtlich als Schülercoach, um Jugendliche in ihrer Entwicklung zu stärken und mit ihnen herausfordernde Situationen zu meistern.

Termine:

Sa. 01.10.2022

So. 02.10.2022

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

250,- Euro *

**Paracelsus Schule
Lister Str. 7
Eingang Podbielskistr. 11-
19, Podbi-Park, Aufg. 7
30163 Hannover
Tel. 0511 - 388 46 46**

Seminarnummer:

SSH30011022

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

