

# Mobbing

## Prävention und Intervention

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Mobbing ist die modernste Gewaltform, die wir kennen - und modern ist in diesem Zusammenhang keine positive Qualität. Jeder von uns hat das schon einmal erlebt: Ohne erkennbaren Grund ist man zum Feindbild geworden, die anderen sticheln und hänseln und boykottieren - und man kann sich nicht selbst daraus befreien, denn

es gibt weder richtige Beweise, noch möchte man aus Scham darüber sprechen. Um diese Situation zu entschärfen, zu entknoten oder am besten, erst gar nicht entstehen zu lassen, benötigen wir soziale Kompetenzen im Umgang mit Konflikten.

Was ist soziale Kompetenz? Wie erlerne ich die?

Wir brauchen Vorbilder und Orientierungshilfen, Kommunikationsschulungen und ein Verständnis für ein Du. Als inhaltlicher roter Faden werden wir uns an folgenden Fragen entlang tasten, um dem Phänomen Mobbing auf die Spur zu kommen:

- Wo kann ich Hilfe finden?
- Wie entkomme ich der Mobbing-Falle?
- Welche Präventionsmaßnahmen gibt es?
- Wie entsteht Mobbing?
- Woran erkenne ich Mobbing?
- Wie wird gemobbt?
- Wer wird Mobbingopfer?
- Was kann ich tun, wenn ich Zeuge werde oder sogar selbst Opfer?
- Wie berate ich Mobbing-Opfer?
- Welche psychologischen Maßnahmen sind angebracht und hilfreich?

Diese Fortbildung wendet sich speziell an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an beratende Personen, wie Pädagogen, Erzieher oder andere Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen.

**Dozent/in HP Psy Andy Weinert:** Jg. 1981. Seit 2003 ist er Dozent bei den Deutschen Paracelsus Schulen. Mit großem Einsatz verfolgt er seit dieser Zeit die Ausbildung zukünftiger Heilpraktiker und legt in seiner Arbeit Wert auf Klarheit und Praxisbezug. Durch seine mehrjährige Verantwortung für verschiedenste regionale und überregionale psychosoziale Projekte an Schulen, KiTas und anderen öffentlichen Einrichtungen bringt er einen breiten Erfahrungsschatz für die zukünftige Arbeit seiner Teilnehmer mit. Durch seine Radioprojekte bei Radio Teddy, BB Radio und aktuell PSR Radio kennt man ihn als Erziehungscoach mit Witz und Kreativität und `Familienfuchs` in einem erfrischend authentischen Podcast.

Termine:  
**Fr. 04.11.2022**  
09:00-18:00 Uhr

Preis:  
**150,- Euro \***

Seminarort:  
**Paracelsus Schule**  
**Lister Str. 7**  
**Eingang Podbielskistr. 11-**  
**19, Podbi-Park, Aufg. 7**  
**30163 Hannover**  
Tel. 0511 - 388 46 46

Seminarnummer:  
**SSH30041122**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

