

Entspannung mit Pferden zur Burnout-Prophylaxe

TIERHEILKUNDE



Burnout ist zu einer der häufigsten Diagnosen unserer Zeit geworden. Was aber kann hinter dieser Diagnostik stecken? Die Symptome beginnen schleichend und wer gibt in unserer Gesellschaft schon gerne zu, dass er müde und lustlos ist oder nicht "in Schwung" kommt.

Was sich so lapidar anhört, ist jedoch nur die Spitze des Eisbergs und verbunden mit vielen

weiteren Beeinträchtigungen. Der Weg zur Gesundheit ist besonders für Menschen, die gerne Hochleistungen erbringen, in ihrer Arbeit aufgehen und den Stress nicht als negativ empfinden, schwierig. Leistungsträger entwickeln häufig Verspannungen und verspannte Menschen werden einsam – sie steuern geradezu auf einen Burnout zu.

Hier kann der Kontakt zu Pferden den Menschen helfen, sich zu entspannen.

"Runterkommen", sich selbst deutlicher fühlen und eigene Grenzen erkennen, sind wichtige Punkte in der Gesundheit. Hochleistungsmenschen fühlen sich mit autogenem Training oder progressiver Muskelentspannung oftmals unwohl. Sind sie doch gewohnt, zu handeln, etwas zu tun...

Streicheln, kuscheln, putzen, pflegen, berühren. Spüren Sie in diesem Seminar die Pferde. Die sanften Augen der Pferde spiegeln Sie zurück.

Fühlen Sie im direkten Kontakt die Wärme des Pferderückens ohne Sattel. Lassen Sie sich tragen und entspannen Sie dabei in vollem Umfang. Endorphine durchströmen Ihr Blut, werden Blasen schlagen und noch Tage nachwirken.

Bringen Sie bitte bequeme Kleidung, Handtuch, Decke, warme Socken und festes Schuhwerk mit.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, die ihre Erfahrungen in der eigenen therapeutischen oder beratenden Arbeit weitergeben möchten

Durchführungsort: Gut Rosenbraken, Am Rosenbraken 12
VDT e.V Akademie, 31547 Loccum

Dozent/in THP Monika Heike Schmalstieg: Sie ist praktizierende Tierheilpraktikerin, Psychologische Managementtrainerin und Studienleiterin der Paracelsus Schule Hannover. Frau Schmalstieg ist aktiv im Arbeitskreis Homöopathie der Landwirtschaftskammer sowie freie Dozentin im Bereich Tiergesundheit und ganzheitliche Pferde- und Reiterbetreuung. Sie hat langjährige Erfahrung mit Trabergestüten, Training, Pflege sowie den typischen Pferdeerkrankungen. Als Präsidiumsmitglied des Verbandes Deutscher Tierheilpraktiker e.V. (VDT) ist sie sehr engagiert und organisiert regelmäßig Kongresse und Lehrveranstaltungen für zukünftige und praktizierende Tierheilpraktiker/innen. Als Studienleiterin und aktive Dozentin steht für sie eine qualitativ hochwertige Ausbildung. Frau Schmalstieg ist zudem ehrenamtlich im Prüfungsausschuss der IHK Niedersachsen tätig.

Termine:
Sa. 08.06.2024
11:00-19:00 Uhr

Durchführungsort: Gut Rosenbraken, Am Rosenbraken 12, VDT e.V Akademie

Preis:
190,- Euro *

Paracelsus Gesundheitsakademie Am Rosenbraken 12 31547 Rehburg-Loccum
Tel. 0511 - 3884646

Seminarnummer:
SSH31080624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

