

Outdoor-Trainer/in, Erlebnispädagoge/in

Basisseminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Nach dem Motto: "Outdoor für Indoors" erhalten die Teilnehmer die Möglichkeit, Teamentwicklungsprozesse durch Übungen in der Natur anzuregen und gewinnbringend auszuwerten. Lernerfahrungen in und mit der Natur sind sehr intensiv und durch spannendes und lehrreiches Erleben von hoher Nach-

haltigkeit. Im Trainingsraum Natur werden Dynamik, Reflexion und Querdenken gefördert.

Seminarinhalt:

- Grundlagen: Was ist Outdoor Training/ Erlebnispädagogik
- Wie wirkt Outdoor Training/ Erlebnispädagogik (intensive Selbsterfahrung)
- Die passende Outdoor-Übung auswählen und durchführen
- Teamprozesse sicher und gewinnbringend auswerten

In diesem Seminar lernen die Teilnehmer, Indoor-Konzepte durch Outdoor Übungen zu ergänzen. Sie lernen, die passende Übung auszuwählen und durchzuführen, sodass gruppenspezifische Prozesse entstehen können. Damit sich die Reflexion nicht zum `Bloßstellen und Vorführen` der Trainingsteilnehmer entwickelt, lernt der Outdoor-Trainer, die Prozesse der durchgeführten Übungen mit den entsprechenden Methoden sicher auszuwerten.

Das Fortbildungsangebot richtet sich an Trainer, Coaches, Heilpraktiker für Psychotherapie, die ihr Praxisportfolio erweitern möchten sowie andere, am Thema interessierte Personen, die sich ein zweites/neues berufliches Standbein aufbauen möchten.

Erfahrungen in der Arbeit mit Gruppen/Teams ist von Vorteil, jedoch nicht Voraussetzung.

Dozent/in Anke Kossak: Jg. 1977, verheiratet, eine Tochter. Nach der Ausbildung zur Schriftsetzerin und einem Designstudium mit drei Jahren Berufserfahrung als Verpackungsdesignerin, verspürte sie den großen Wunsch in und mit der Natur zu arbeiten. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Erlebnispädagogin im Harz und zum zertifizierten Outdoorguide in der Schweiz. 2011 spezialisierte sie sich nach einer Ausbildung zum systemischen Coach darauf, Menschen allein und in der Gruppe sicher in der Natur zu begleiten. Seitdem ist Frau Kossak selbständig als Entschleunigungscoach, Outdoortrainerin und Erlebnispädagogin tätig. Dabei ist es ihr wichtig, die Menschen wieder mit der Natur und den Elementen in Kontakt zu bringen. Seit 2020 gibt Frau Kossak ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

Mi. 04.11.2020

Do. 05.11.2020

Fr. 06.11.2020

jew. 09:00-18:00 Uhr

Preis:

420,- Euro *

Seminarort:

**Paracelsus Schule
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:

SSH33041120

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

