

Körper und Symbol

den Körper im Blick

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In den meisten Therapien wird die Symbolik von Beschwerdebildern nicht wahrgenommen und verstanden. Dabei können wir durch sie viel über uns erfahren. Ein Symptom kann dabei als Symbol betrachtet werden, ohne die realen

physischen Beschwerden abzuwerten. Auf unsere Körpersprache zu hören hilft uns, einen besseren Zugang zu uns zu finden und einige unserer Verhaltensweisen und Haltungen besser verstehen zu können.

Wenn wir unseren Körper aus einer anderen Perspektive betrachten, erhalten wir auch bezüglich bestehender Schmerzen, Blockaden o. Ä. eine neue Sichtweise. Dabei geht es im ersten Schritt darum, wertschätzend anzunehmen, was jetzt ist. Mit dem Körper in einen Dialog zu kommen heißt, wieder auf den eigenen Körperausdruck und die (kleinen) Körpersignale zu achten. Den Körper als Symbol zu betrachten, geht einen Schritt weiter, indem wir hinterfragen, worauf uns unsere Körpersprache aufmerksam machen will. Die analytische Psychologie eröffnet uns diesen Weg.

In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit verschiedenen Zugangsmöglichkeiten zum eigenen Körper, die wir gemeinsam erfahren und kennenlernen. Wir arbeiten u. a. mit dem Körperbild, dem Atem und unserer Haltung, sowie mit Imaginationen und Märchen:

- In den Körper hinein spüren und wahrnehmen, was ist;
- Wie gewinne ich einen Zugang zu meinem Körper?
- Wie kann ich seine nonverbale Sprache verstehen?
- Welche Möglichkeiten bietet die analytische Psychologie?
- Den finalen Aspekt herausarbeiten – wohin weist unser Körper(-symptom) uns?
- Was kann ich über meinen Körper über mich erfahren?

Im Mittelpunkt steht die Verbindung von körperorientierten Therapieverfahren mit der analytischen Psychologie. Theoretischer Input wechselt sich mit praktischer Selbsterfahrung ab, so dass das Erlernete gleich selbst erprobt und angewendet werden kann.

Dieses Seminar wendet sich an alle in der Therapie und Beratung Tätige, für alle Berufsgruppen, die mit Menschen arbeiten. Eigene Fälle können gerne mitgebracht werden.

Dozent/in HP Psy Selina Danisch: Jg. 1983, drei Kinder. Schon während der Ausbildung zur Bürokauffrau zog es Frau Danisch zur Psychotherapie, was 2008 in der bestandenen Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie mündete. Seit dem ist sie in eigener Praxis tätig und gibt regelmäßig Seminare mit dem Schwerpunkt der analytischen Therapie und dem Tanz. Sie absolvierte zudem eine Ausbildung in Gesprächstherapie und spezialisierte sich durch zahlreiche Fortbildungen auf die analytische Psychotherapie nach C. G. Jung. Ergänzend hat Frau Danisch vielfältige Fortbildungen aus dem Bereich der Tanztherapie absolviert.

Termine:

Mi. 12.01.2022

Mi. 19.01.2022

Mi. 26.01.2022

Mi. 02.02.2022

Mi. 09.02.2022

jew. 09:00-11:30 Uhr

Preis:

250,- Euro *

Paracelsus Schule
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41

Seminarnummer:

SSH33120122

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

