

Faszienmassage

auch für den Wellnessbereich

NATURHEILKUNDE



Die Faszienmassage ist eine Tiefengewebsmassage zum Lösen von Verklebungen, Verfilzungen und Verhärtungen im myofaszialen Bereich. Unter Faszien werden im medizinischen Bereich die kollagenhaltigen Fasern des Bindegewebes verstanden. Diese verbinden und umhüllen von Kopf bis Fuß unsere Muskeln, Sehnen, Bänder und Organe. Unsere Faszien formen unseren Körper, geben uns Beweglichkeit, Stabilität und Flexibilität und spielen eine wichtige Rolle bei der Kraftübertragung der Muskulatur.

Termine:

Sa. 30.01.2021

So. 31.01.2021

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

260,- Euro *

Seminarort:

**Paracelsus Schule
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Die Faszienmassage löst muskuläre Verspannungen, fördert die Durchblutung und Nährstoffversorgung innerhalb der Strukturen, beugt Muskelkater vor, steigert die Vitalität, fördert die Regeneration nach Verletzungen und Belastungen und verbessert die Kraft und Leistungsfähigkeit bei Sportlern.

Seminarinhalt:

- Anatomie und Physiologie des Muskel- und Faszien Gewebes
- Verschiedene Grifftechniken
- Kontraindikationen
- Praktisches Erlernen der Grifftechniken und intensives Üben (Untere Extremitäten, Becken / Hüfte, Wirbelsäule, obere Extremitäten, Schulter / Nacken)

Den Schwerpunkt stellt das praktische Üben dar. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und Schreibzeug mit. Dieses Seminar richtet sich an manuell arbeitende Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Massagebereich sowie an Therapeuten/innen aus dem Sport- und Wellnessbereich mit fundierten Massagekenntnissen.

Seminarnummer:

SSH33130121

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Dozent/in Andreas Schön: Jahrgang 1964, Nach über 30 Jahren im Berufsleben und der Leitung eines mittelständigen Familienunternehmens, absolvierte Herr Schön erfolgreich seine Ausbildungen zum Ernährungsberater, Massagepraktiker, Entspannungstrainer, Rückenschultrainer und Seminarleiter für Kindermassagen. Die Gesundheitsprävention ist der Schwerpunkt seiner Tätigkeit. Er übt verschiedenste Massageformen, Massage am mobilen Behandlungsstuhl, Hot Stone, Lava Shells sowie die klassische Massage aus. Ferner ist er Kursleiter der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson und dem Autogenen Training. Kompetent und kurzweilig gibt er sein Wissen als Dozent an den Paracelsus Schulen weiter.

