

Ayurveda Ganzkörpermassage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

Sa. 04.05.2024

So. 05.05.2024

Sa. 25.05.2024

So. 26.05.2024

Sa. 08.06.2024

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

650,- Euro *

**Paracelsus Schule
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:
SSH33130124V7

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:



Ayurveda, die indische Lehre vom langen Leben, umfasst ein weites Feld an Behandlungsmethoden zur Prävention und Heilung, um den Menschen wieder in einen harmonischen Einklang mit sich selbst und der Natur zu bringen. Ziel ist der Ausgleich der drei grundlegenden inneren Temperamente (Doshas) durch entsprechende, individuell abgestimmte Nahrungsmittel, pflanzliche, tierische und mineralische Substanzen sowie tief reinigende und entschlackende Ölbehandlungen (z.B. Massagen, Stirnguss) und Kuranwendungen. In diesem Seminar über 45 Unterrichtsstunden werden Sie in die Grundlagen des Ayurveda eingeführt und erlernen die ayurvedische Ganzkörpermassage bei einer Expertin.

Bitte tragen Sie bequeme Kleidung, eher alte Wäsche und bringen Sie 2 Laken und 2 Handtücher mit.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Für Interessentinnen und Interessenten mit Massagekenntnissen.

Dozent/in Inka Bauschke: Geboren 1983, verheiratet. 2009-2012 absolvierte Frau Bauschke die Ausbildung zur Physiotherapeutin in Hamburg mit anschließender Berufserfahrung. In den folgenden Jahren ließ sie sich zur Lymphtherapeutin und Yogalehrerin ausbilden und besuchte Fachfortbildungen in den Bereichen medizinisches Taping, Pilates und manuelle Therapie. Ihr zunehmendes Interesse für ganzheitliche Therapieverfahren brachten sie zur Naturheilkunde und sie absolvierte eine zweijährige Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule Hamburg. Derzeit ist sie als Yogalehrerin und Entspannungstrainerin tätig.