

Trauerbegleitung

Fachfortbildung - Online Seminar

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Im Verlauf unseres Lebens müssen wir immer wieder Abschied nehmen und Trennungen verkraften. Trauer ist ein sehr tiefgehendes und allumfassendes Gefühl; sie kann helfen, uns nach einem Verlust neu zu orientieren. Nicht gelebte Trauer macht krank. Sie führt in die Depression, lähmt uns im Alltag und führt manche in Abhängigkeiten.

Betroffene haben es sehr schwer, in ihrem Umfeld geeignete

Ansprechpartner zu finden. Der Umgang mit Trauer ist in unserer Gesellschaft ungewohnt und befremdlich. Dies führt oft zur Versteinerung von Gefühlen, innerer Leere und Überflutung.

Diese Menschen kommen zu Ihnen und erwarten Ihre professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden Ereignissen, wie dem Tod von Partnern, Angehörigen, nahen Freunden oder auch einem Haustier oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Ziele dieses sehr lebendigen und kreativen Seminars:

- Entwicklung der eigenen Trauerfähigkeit und Stärkung der eigenen Person
- Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung
- Wertschätzender und warmherziger Umgang mit Trauernden
- Umsetzung von Körperarbeit, Ritualen und kreativer Arbeit.

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Dozent/in Annette Sievers: Jg. 1965, verheiratet, 1 Tochter. Nach dem Abschluss des Lehramtsstudiums in Münster war Frau Sievers viele Jahre in Aus- und Weiterbildung, Personalentwicklung und Geschäftsleitung großer Dienstleistungsunternehmen tätig. Nach der Familienzeit hat sie begonnen, als Trauerbegleiterin und Coach zu arbeiten. Im Frühjahr 2018 hat sie zudem die Prüfungen zur psychologischen Beraterin und Heilpraktikerin für Psychotherapie abgelegt und arbeitet selbständig mit den Schwerpunkten Gerontologie, Gerontopsychiatrie und Bewältigung von Umbruchs- und Krisensituationen. Seit 2019 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenzen als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.

Termine:

Di. 07.09.2021

Mi. 08.09.2021

Do. 09.09.2021

jew. 10:00-15:00 Uhr

Preis:

260,- Euro *

**Paracelsus Schule
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:

SSH33160221

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

