

Klassische Massage

NATURHEILKUNDE



Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

- Die Effleurage, ein sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten

und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen;
- die Petrissage, das Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen;
- die Friktion (Reibung), bei der mit dem Daumen oder den Fingerkuppen tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt werden, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen, und zuletzt
- das Tapotement, bei dem durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt wird.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut und zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

In diesem Seminar erlernen Sie die klassische Massage von erfahrenen Dozentinnen in der Theorie - mit anatomischen Grundlagen - und mit viel Praxis.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Laken/Badehandtuch und Schreibzeug zum Seminar mit.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis enthalten.

Dozent/in Frauke Ziska: Jg. 1981, verheiratet, zwei Kinder. Nach der Ausbildung zur Physiotherapeutin mit anschließender Berufserfahrung hat sich Frauke Ziska zur Manualtherapeutin weitergebildet und sich auf den Bereich der Beckenbodentherapie spezialisiert. Neben ihrer Tätigkeit im Krankenhaus und in der Praxis hat sie Physiotherapieschüler im praktischen Einsatz betreut und als Dozentin an verschiedenen Volkshochschulen gearbeitet. Weiter bietet sie Präventionskurse und Kurse für kleine Kinder (z.B. Babymassage) an. Eine weitere Fortbildung qualifiziert sie zur Manuellen Lymphdrainagetherapeutin. Seit 2017 arbeitet sie als Sektorale Heilpraktikerin für Physiotherapie.

Termine:

Sa. 31.08.2019

So. 01.09.2019

Sa. 07.09.2019

So. 08.09.2019

Sa. 05.10.2019

So. 06.10.2019

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

690,- Euro *

Seminarort:

**Paracelsus Schule
Gördelinger Str. 47
38100 Braunschweig
Tel. 0531 - 250 21 41**

Seminarnummer:

SSH33310819V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

