

# Hot Stone-Massage

BEAUTY / WELLNESS



Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagssorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt.

Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeut/innen aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an Heilpraktiker/innen (anwärter/innen) und andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, kleines Kissen, Küchenrolle, Handtuch und Laken (oder Badetuch).

**Dozent/in HP Simone Achenbach:** Jg. 1967; Ausbildung zur staatlich anerkannten Physiotherapeutin mit Examensabschluss 1995. Während ihrer langjährigen Berufserfahrung hat sie sich durch verschiedene Fortbildungen, u.a. in den Bereichen Brügger, manuelle Lymphdrainage und Bobath, weitergebildet. Durch ihr Interesse an naturheilkundlichen Themen begann Frau Achenbach 2011 eine Teilzeit-Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule Kassel, welche sie im Oktober 2013 mit der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt Kassel abschloss. Seit Oktober 2013 lehrt sie an den Paracelsus Schulen Aromamassage, manuelle und kosmetische Lymphdrainage sowie Massagetherapie.

Termine:

**Sa. 11.01.2025**

**So. 12.01.2025**

jew. 10:00-18:30 Uhr

Preis:

**310,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Zindelstr. 3-5  
37073 Göttingen  
Tel. 0551 - 573 47**

Seminarnummer:

**SSH34161124V2**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

