

Ayurvedamassage

NATURHEILKUNDE



„Ayurveda“ ist eines der ältesten Natur-Gesundheitssysteme der Welt und stammt aus dem altindischen Raum. Es bezieht das Wissen um die Leben-Gesetzmäßigkeiten für alle Anwendungen ein. Dieses ist von unschätzbarem Wert und beinhaltet u.a. die Elemente-Lehre, Energielehre, das Wissen um das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele sowie die Wirkungsweise pflanzlicher und natürlicher Substanzen.

Dieser Wissensschatz ist Bestandteil jeder ayurvedischen Massage und Grund für

ihren unvergleichlich wirkungsvollen Charakter. Diese Massage wirkt auf Körper, Geist und Seele gleichermaßen und bringt diese auf einzigartige Weise wieder in Balance.

Je nach Intention und verwendeten Materialien wirkt sie reinigend, aufbauend, stärkend, entspannend oder aktivierend. Massiert wird mit hochwertigen pflanzlichen Ölen und Substanzen, die bereits in ihrer Rezeptur auf die unterschiedlichsten Wirkungsbereiche abgestimmt sind.

Seminarinhalt:

- Einführung in die Grundlagen des Ayurveda
- Die 5 Elemente und die 3 Konstitutionstypen/Doshas, Vata, Pitta und Kapha
- Ganzheitliche Wahrnehmung des Menschen und seiner Befindlichkeit
- Massagetechniken und -griffe

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeut/innen aus dem Wellness- und Beautybereich sowie an Heilpraktiker/innen (anwärter/innen) und andere am Thema interessierte Berufsgruppen.

Bitte mitbringen: ein Leintuch, ein großes und ein kleines Handtuch.

Dozent/in HP Psy Ursula Braun: Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gerontologie/Demenz (über 10-jährige Berufserfahrung in diesem Bereich), Burnout, Entspannungstherapie, Energiearbeit, Analytischer Psychotherapie und Hypnose, EMDR, verschiedene Massagen und Psychologischer Astrologie. Gibt seit 2012 als Dozentin bei Paracelsus ihr Wissen und ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Aus- und Fortbildungen weiter.

Termine:

Sa. 22.02.2025

So. 23.02.2025

Sa. 15.03.2025

jew. 09:00-18:00 Uhr

So. 16.03.2025

09:00-17:00 Uhr

Preis:

590,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Zindelstr. 3-5

37073 Göttingen

Tel. 0551 - 573 47

Seminarnummer:

SSH34161124V3

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

