

# Ganzheitliche/r Gesundheits- und Wellnesspraktiker/in

## BEAUTY / WELLNESS



Immer mehr Menschen investieren präventiv in ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden. Neben körperlicher Fitness stehen Stressabbau, Entspannung und eine gesunde Ernährung im Mittelpunkt ihres Interesses. Um dieser Nachfrage gerecht zu werden, bietet Paracelsus die auf diese Bedürfnisse maßgeschneiderte Ausbildung

z. Ganzheitlichen Gesundheits- und Wellnesspraktiker/in an, die Sie in diesen drei Kompetenzbereichen hervorragend qualifiziert. Sie arbeiten mit zeitgemäßen Methoden, die positiv auf Körper, Geist und Seele wirken und Gesundheit, Ausgeglichenheit und Schönheit fördern.

Als Ganzheitliche/r Gesundheits- und Wellnesspraktiker/in sind Sie gefragte Anlaufstelle für Menschen, die ihre Gesundheit erhalten und verbessern wollen und hierfür Ihre professionelle Unterstützung suchen. Nach Abschluss dieser Ausbildung können Sie in eigener Praxis arbeiten oder als gefragte/r Mitarbeiter/in in Hotels, Thermen, Kur- und Rehaeinrichtungen, Fitness-, Beauty- und Spa-Bereichen, Wellness- und anderen spezialisierten Instituten tätig werden.

Die Ausbildungsinhalte sind sehr praxisorientiert und ganzheitlich inspiriert aus den naturheilkundlichen Paracelsus-Kernkompetenzen der Gesundheitsprävention sowie der traditionellen und fernöstlichen Naturheilkunde. Sie enthält folgende Module:

- Klassische und alternative Massagen
- Entspannungstraining und Stressbewältigung
- Ernährungsberatung
- Existenzgründung

Paracelsus bietet zur weiteren individuellen fachspezifischen Ausrichtung eine Vielfalt von Zusatzqualifikationen an – Ihre Paracelsus Studienleitung vor Ort berät Sie gerne!

**Dozent/in Annika Hesse:** Jg. 1974. Nach der 2-jährigen Vollzeit-Ausbildung zur staatl. gepr. Kosmetikerin und Fußpflegerin hat sich Frau Hesse auf Wellnessmassagen und die Behandlung von Hautunreinheiten spezialisiert. Sie übte verschiedene Tätigkeiten in Wellnesseinrichtungen sowie als Führungskraft in Einzelhandel/Kosmetik aus. Zusatzqualifikationen: Visagistin, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Aromakunde, Fußreflexzonenarbeit, Kundalini Yogalehrerin KRI Level 2. Sie ist Gruppenleiterin für Tantra-, Hatha-, und Kundalini Yoga-orientierte Transformationsarbeit, Fastenleiterin, Access Consciousness Practitioner® und hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 2012 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule, seit 2014 selbständig.

**Dozent/in HP Marie Schnack:** Jg. 1983; studierte zuerst Sprachen und Geschichte und absolvierte dann die Heilpraktikerausbildung. Danach folgte eine Ausbildung in Energetischer Psychologie und verwandten kinesiologischen Verfahren in Berlin. 2015 Gründung des Heilzentrums Aurum in Leipzig mit den Schwerpunkten: Energetische Psychotherapie (Energetische Psychologie, Meridian-Energie-Technik), Ernährungsberatung, Autogenes Training, Kurse für Selbstanwender.

Termine:

**Sa. 18.04.2020**

**Sa. 18.04.2020**

**So. 19.04.2020**

**So. 19.04.2020**

**Sa. 16.05.2020**

**So. 17.05.2020**

**Sa. 20.06.2020**

jew. 10:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**6490,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Zindelstr. 3-5**

**37073 Göttingen**

Tel. 0551 - 573 47

Seminarnummer:

**SSH34210117WP**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

