

# Gesundheits- und Präventions-Coach

Fachausbildung – mit Seminarleiterschein

## NATURHEILKUNDE



Präventionsmaßnahmen waren noch nie so notwendig wie in einer Zeit, in der Erschöpfung bis zum Burnout und Dauerstress der Preis für den Fortschritt geworden sind. Erfolg, innerliche wie äußerliche Erfüllung, müssen nicht zwangsläufig gekoppelt sein mit körperlichem oder seelischem Knock-out. Der Präventions-Coach unterstützt

Menschen darin, selbstverantwortlich für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu sorgen. Prävention und bewusste Gesundheitserhaltung, auf allen Ebenen, sind die Voraussetzung für persönlichen Erfolg und hohe Lebensqualität. Die erforderliche Basis bildet die synergetische Einheit und Zusammenarbeit von Körper, Mentalkraft und ausgewogener seelischer Balance.

Die Fachausbildung spannt deshalb einen weiten Bogen von der Optimierung des körperlichen `Betriebssystems` durch vitalisierende Nahrung, Körper- und Atemtechniken aus der östlichen und westlichen Gesundheitslehre, bis hin zu Brain- und Self-Management durch bewusste Kommunikation und Training der Mentalebene. Den Abschluss bildet eine schriftliche Prüfung. Die Fachausbildung zeichnet sich durch Praxisnähe und viel Lebendigkeit aus. Selbsterkenntnis, Tiefe und Freude kommen nicht zu kurz.

### Seminarinhalte:

- Modul 1: Burnout- und Stressprävention
- Modul 2: Ernährung als Prävention – die beste Selbstinvestition
- Modul 3: Bewusstsein ist der Schlüssel zur Klarheit
- Modul 4: Kommunikation im Wandel
- Modul 5: Ziel/Vision und Verwirklichung - Stabilisierung

Die Qualifizierung zum Präventions-Coach ist für jeden geeignet, der das aktuelle Thema der Prävention in seiner beruflichen Tätigkeit vertiefen möchte, für BeraterInnen und Therapeuten, die dazu beitragen möchten, Menschen wieder in ihre persönliche Kraft zu führen und somit die Fähigkeit zu erhalten, ihre Potentiale zu entwickeln.

**Dozent/in Annika Hesse:** Jg. 1974. Nach der 2-jährigen Vollzeit-Ausbildung zur staatl. gepr. Kosmetikerin und Fußpflegerin hat sich Frau Hesse auf Wellnessmassagen und die Behandlung von Hautunreinheiten spezialisiert. Sie übte verschiedene Tätigkeiten in Wellnessseinrichtungen sowie als Führungskraft in Einzelhandel/Kosmetik aus. Zusatzqualifikationen: Visagistin, manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, Aromakunde, Fußreflexzonenarbeit, Kundalini Yogalehrerin KRI Level 2. Sie ist Gruppenleiterin für Tantra-, Hatha-, und Kundalini Yoga-orientierte Transformationsarbeit, Fastenleiterin, Access Consciousness Practitioner® und hat langjährige Erfahrung in der Erwachsenenbildung. Seit 2012 ist sie Dozentin an der Paracelsus Schule, seit 2014 selbständig.

**Dozent/in HP Psy Gerrit Drebes:** Jg. 1964; Dozent und HPPsy mit eigener Praxis; Jahrzehnte lang leitender Angestellter und Geschäftsführer; nach einem schweren Unfall hat sich Herr Drebes umorientiert. Es folgten Fachausbildungen z. Betreuungsfachkraft gem. §§43B, 53c SGB XI, Psychologischen Berater sowie in hypnosystemischer Therapie nach Milton Erikson, Gesprächsführung n. Rogers. Er ist Mitglied im VfP und im SysTelios Transfer. Herr Drebes bringt seine Erfahrungen auch durch seine Arbeit als rechtlicher Betreuer mit eigenem Betreuungsbüro und seiner Firma LEBENselbstbestimmt, soziale Betreuungen nach §45 SGB XI ein. Er bietet praxisnahe Möglichkeiten mit Klienten an.

### Termine:

**Sa. 19.06.2021**  
09:00-17:00 Uhr  
**So. 20.06.2021**  
**Sa. 03.07.2021**  
**So. 04.07.2021**  
**Sa. 25.09.2021**  
**So. 26.09.2021**  
**Sa. 09.10.2021**  
jew. 10:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

**180 Ustd., weitere Termine folgen**

Preis:  
**2290,- Euro \***

**Paracelsus Schule**  
**Zindelstr. 3-5**  
**37073 Göttingen**  
Tel. 0551 - 573 47

Seminarnummer:  
**SSH34270620**

### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

