

# Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist,

zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten/-innen Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten/-innen gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

**Ausbildungsinhalte:** Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein Grundkurs); Autogenes Training (Seminarleiterschein Grundkurs); Qigong; Meditation und Fantasiereisen; Entspannungswirkung von Farben und Düften; Klangschaalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer/-innen mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/-innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/-in“, Teilnehmer/-innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/-r „Entspannungstrainer/-in“. Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

**Dozent/in HP Psy Ursula Braun:** Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Aus- und Weiterbildungen im Bereich Gerontologie/Demenz (über 10-jährige Berufserfahrung in diesem Bereich), Burnout, Entspannungstherapie, Energiearbeit, Analytischer Psychotherapie und Hypnose, EMDR, verschiedene Massagen und Psychologischer Astrologie. Gibt seit 2012 als Dozentin bei Paracelsus ihr Wissen und ihre Erfahrungen in unterschiedlichen Aus- und Fortbildungen weiter.

**Dozent/in Dipl.-Des. Stephanie Willeke:** Frau Willeke ist freiberuflich tätig für Werbeagenturen, als Sängerin und Stimmtrainerin, Fotografin, und illustriert als Dipl. Designerin Bücher. Seit 2010 arbeitet sie in eigener Praxis mit den Schwerpunkten: Klangschaalen- und Gongmassagen, psychosozialer Kunst- und Kreativtherapie, als Entspannungstrainerin und entwickelt individuelle Konzepte mit Klanginstrumenten, AT, speziellem AT für Kinder, PME, Meditationen, Fantasiereisen, Qigong, Jin Shin Jyutsu, Reflexzonen- und Edelsteinmassagen. Sie ist ebenfalls Fachberaterin für Steinheilkunde, Beraterin für psy. Kinesiologie, praktiziert med. Tapen, entwickelt Musik- bewegungs- und kunsttherapeutische Konzepte in der Geriatrie. Seit 2013 gibt sie ihr Wissen als Dozentin der DPS weiter.

Termine:

**Sa. 29.06.2024**

**So. 30.06.2024**

**Sa. 13.07.2024**

**So. 14.07.2024**

**Sa. 31.08.2024**

**So. 01.09.2024**

**Sa. 14.09.2024**

jew. 10:00-18:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2160,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Friedrichsplatz 8  
34117 Kassel  
Tel. 0561 - 932 47 47**

Seminarnummer:  
**SSH35290624V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



\* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 23.02.2024