

Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar

für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein); Autogenes Training (Seminarleiterschein); Klangschalenmassage; Entspannungswirkung von Farben und Düften; Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung; Qigong

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeut/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“. Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Bitte beachten Sie die Zusatzinformation zur Progressiven Muskelentspannung und dem Autogenen Training: Wenn Sie sich als Studierende/r mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizieren lassen möchten, werden seit September 2020 jeweils 120 Ustd. verlangt. Bitte beachten Sie hierzu den aktuellen Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V, den Sie im Internet veröffentlicht finden. Passende Aufbau Seminare finden Sie auf unserer Homepage!

Dozent/in Claudia Spaeder: Seit über 20 Jahren beschäftigt sich Frau Spaeder (Jg. 1966) mit Psychologie und Achtsamkeit. Nachdem sie als Fotografin, Bildreporterin und Mediendesignerin gearbeitet hatte, machte sie ihr großes Interesse zu ihrem Beruf: Als Heilpraktikerin für Psychotherapie (und Entspannungstherapeutin) praktiziert Frau Spaeder in Essen und begleitet Menschen z. B. bei Selbstwertproblemen, depress. Verstimmungen, Sinnfragen, Burn-Out/Stress, Verarbeitung schwerer Erkrankungen, Prüfungs- und anderen Ängsten sowie bei Partnerschaftskonflikten. Fachfortbildungen: Gesprächstherapie (nach C. Rogers), Gestalttherapie (nach F. Perls), Heilhypnose, Meditation, Autogenes Training, PMR und Atementspannung. Jetzt gibt sie ihr Wissen und ihre Erfahrung als Dozentin an den DPS weiter.

Dozent/in Susanne Pils: Jahrgang 1965, 25jährige Berufserfahrung im Dienstleistungssektor, nebenberuflich erfolgten Ausbildungen zur Qigong- und Mediationslehrerin sowie Fortbildungen in Energiearbeit der SER-Methode nach Romy Tajon, trockenem Schröpfen und der russisch-tibetischen Honigmassage.

Termine:

So. 14.08.2022

Sa. 20.08.2022

So. 21.08.2022

So. 28.08.2022

So. 04.09.2022

So. 11.09.2022

Sa. 01.10.2022

jew. 10:00-18:00 Uhr
weitere Unterrichtstermine
unter paracelsus.de

**144 Ustd.; 2 Termine
folgen.**

Preis:

2100,- Euro *

Paracelsus Schule

Hüttenstr. 4

40215 Düsseldorf

Tel. 0211 - 137 37 41

Seminarnummer:

SSH40140822V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

