

# Hypnosetherapie

## Grundlagen

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Die Hypnose wird nachweislich seit über 4.000 Jahren praktiziert und ist ein Zustand leichter Entspannung, gekoppelt mit einem intensiven Fokus auf ein bestimmtes Thema.

Hier ist es oftmals möglich, den Verstand, der uns oft blockiert, zu umgehen und mit dem Unterbewussten zu arbeiten.

Sie bekommen in diesem Basisseminar wichtige Techniken vermittelt, die Sie befähigen, einen Menschen erfolgreich in einen Trancezustand zu führen und darin ethisch und verantwortungsvoll zu begleiten.

Sie werden bereits nach diesem Seminar erfolgreich Hypnosen und Traumreisen anwenden können.

Es beinhaltet viel Selbsterfahrungsarbeit. Grundbedingung für dieses Seminar ist die Bereitschaft, mit den anderen Seminarteilnehmern aktiv vor Ort zu üben, sich in der Gruppe zu öffnen und einzubringen. Wir werden nach den jeweiligen, theoretischen Segmenten sofort praktisch arbeiten.

Einführung in die Hypnose; Bewusstsein und Unterbewusstsein; Indikationen / Kontraindikationen; Ethische Verantwortung; vor der Hypnosesitzung; Trancemerkmale und -tiefen; Rapportaufbau; Hypnoseeinleitung und -ausleitung; Aufbau und Ablauf einer vollständigen Hypnosesitzung; Anwendung von Hypnosetexten, Suggestionen und Affirmationen; Anker setzen; Leerehypnose (Tiefenentspannung); Selbsthypnose; Blitzhypnose; Stimmtraining und -optimierung

Es gibt Skripte zu den Themen: Sicherer Ort, Entspannung, Blockaden lösen, Rauchen, Abnehmen, Konzentration steigern und leichteres Lernen. Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Heilbehandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach § 1 Heilpraktikergesetz.

Das Seminar richtet sich an alle Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker /innen für Psychotherapie, Heilpraktikeranwärter, Ärzt/innen und alle psychotherapeutisch arbeitenden Berufsgruppen.

**Dozent/in Sandra May:** Jg. 1970, zwei Söhne (Zwillinge), Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit eigener Praxis, Schwerpunkt Hypnosetherapie. Während ihrer zweijährigen Heilpraktiker (Psychotherapie) Ausbildung hat sich Frau May zusätzlich in PMR (Progressive Muskelentspannung nach Jacobson) und als Psychologische Beraterin ausbilden lassen. Des Weiteren hat sie Seminare in Hypnose und in Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie absolviert.

Termine:

**Sa. 23.11.2024**

**So. 24.11.2024**

**Sa. 30.11.2024**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**360,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Hüttenstr. 4  
40215 Düsseldorf  
Tel. 0211 - 137 37 41**

Seminarnummer:

**SSH40231124**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

