

# Glaubenssätze

## Workshop

### PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



In diesem Seminar geht es um Gedankenmuster/Glaubenssätze - nicht im religiösen Sinn - sondern um Überzeugungen, die wir Menschen von uns und von der Welt haben. In diesem Sinn sind Glaubenssätze wichtige Leitlinien in unserem Leben, die für Stabilität, Sicherheit und Ordnung sorgen. Es gibt jedoch Glaubenssätze, die uns möglicherweise an der Erreichung unserer Ziele hindern oder uns bis zur Erschöpfung antreiben.

Dann ist es Zeit, diese zu erkennen und zu verändern.

#### Seminarinhalt:

- Glaubenssätze - Definition
- Eigene Glaubenssätze
- Funktionalität von Glaubenssätzen
- Methoden und Interventionstechniken zur Veränderung von Gedankenmustern/Glaubenssätzen aus der systemischen Therapie, der Hypnotherapie, der Gestalttherapie und der kognitiven Verhaltenstherapie

Dieses Seminar wird in Form eines Workshops abgehalten; die Teilnehmer/innen werden also auch eigene Glaubenssätze bearbeiten können. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird dafür vorausgesetzt.

Es richtet sich an Personen, die beratend oder therapeutisch tätig sind.

**Dozent/in Andrea Thie:** Jg. 67. Nach jahrelanger Tätigkeit im eigenen Friseurmeister-Betrieb folgte sie ihrem inneren Ruf, verkaufte diesen und absolvierte psychologische Ausbildungen, wie Reiki, MFT, Schamanismus, Familienstellen nach Hellinger, Online-Stellen nach B. Hilscher, Klangmassage, Inner Wise nach Uwe Albrecht und russische Heilzahlen nach Grigori Grabovoi. Bereits in der Kindheit war für sie die Kommunikation mit der Anderswelt eine Normalität. Heute vermittelt sie ihr Wissen als Dozentin und ist seit 2007 in eigener Praxis tätig. Ihre Praxisschwerpunkte sind neben dem Schamanischen die Energiearbeit, Arbeit mit dem Inneren Kind und das Familienstellen.

Termine:

**Sa. 14.12.2024**  
10:00-17:00 Uhr

Preis:

**120,- Euro \***

**Paracelsus**  
**Gesundheitsakademie**  
**Hindenburgstr. 34**  
**41061 Mönchengladbach**  
Tel. 02161 - 204051

Seminarnummer:  
**SSH41141224**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

