

Autogenes Training

Seminarleiter/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Autogenes Training (AT) ist eine Art der Autohypnose zur körperlichen und seelischen Tiefenentspannung.

Wohlbefinden, Erholung und Konzentrationsvermögen werden dabei gefördert. Autogenes Training wirkt psychosomatisch bedingten Funktionsstörungen entgegen und leistet damit einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsprävention und unterstützt mannigfaltige Therapieprozesse.

In dieser Fortbildung zum Erwerb des AT-Seminarleiterscheins erlernen Sie Grundlagen, Einsatzmöglichkeiten und Grenzen dieser Methode und werden vorbereitet auf die Einzeltherapie und die Leitung von Gruppenarbeit, der häufigsten Anwendungsform des Autogenen Trainings.

Sie können diese gefragte Methode in eigener Praxis und/oder in zahlreichen Gesundheits-, Wellness- und Bildungseinrichtungen erfolgreich einsetzen.

Sie liefert jedem therapeutisch Tätigen und Interessierten ein wertvolles Werkzeug für die Praxis und den Alltag!

Um sich bei den Krankenkassen zertifizieren lassen zu können, benötigen Sie insgesamt 120 Ustd. Entsprechende Aufbauangebote finden Sie in unserem Seminarangebot.

Bitte beachten Sie hierzu den aktuellen Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 II SGB V, den Sie im Internet veröffentlicht finden.

Dozent/in HP, PT Uwe Schmidt: Heilpraktiker, Physiotherapeut, Yogalehrer (BDY/EYU), Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie (H. Müller-Burzler, Bad Tölz), Manueller Therapie (DGM), Akupunkt-Massage n. Penzel, zertifizierter Rückenschultrainer (ZVK), Trainerlizenz für Autogenes Training (Prof. Dr. Niesel, Ruhr-Universität, Bochum), Faszienyoga, Ausbildung, zert. (Dr. med. Scharfenberg, Zürich). Seit 1995 Erwachsenenfortbildung, als Beauftragter der gesetzl. Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen, Hatha Yoga. Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten: Stoffwechselerkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie; leitet eine Einrichtung für Yoga und Prävention.

Termine:

Fr. 26.05.2023

13:00-21:00 Uhr

Sa. 27.05.2023

So. 28.05.2023

jew. 10:00-18:00 Uhr

Fr. 16.06.2023

13:00-21:00 Uhr

Preis:

650,- Euro *

Paracelsus Schule

Girardetstr. 4

45131 Essen

Tel. 0201 - 877 55 51

Seminarnummer:

SSH43260822V1

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

