

Core Paracelsus Yoga – Online-Yoga, Kundalini Yoga und Chakren

Innovative Yoga-Kurzausbildung – mit einem Online-Tag

BEAUTY / WELLNESS



Unsere Core Yoga Seminare bieten solide Grundlagen für angehende Yogalehrende, wie auch für die eigene Yogapraxis. Jeder Core Yoga Kurs dauert nur wenige Tage und vermittelt fundiertes Wissen und praktische Fähigkeiten.

Sie erlernen verschiedene Yogastile, Hatha Yoga, Core Yoga, Kundalini Yoga, Faszien

Yoga, Yin Yoga, Hormon Yoga, kosmetisches Yoga. Mit der Kombination aus traditionellen und modernen Yogastilen bieten die Core Yoga Kurse ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm.

In den Core Yoga Kursen erlernen Sie ebenso zeitgemäße Präsentationstechniken und in der Zusammenstellung der Stile fast einmalige Yogaelemente. In Verbindung mit einer Yogalehrer-Qualifikation stehen Ihnen dadurch viele Türen offen, sei es als selbstständige/r Yogalehrer/in, als Influencer/in oder als gefragte Mitarbeiter/in in Hotels und Wellness-Einrichtungen.

Inhalte

- Online-Yoga, Nutzung von YouTube und Zoom
- Sie lernen, eine komplette Online -Yogaserie konzipieren und beispielhafte Live-Yoga-Sessions durchzuführen. Umgang mit der Zoom- Streaming Software wird erklärt. Das technische Equipment wird bereitgestellt.
- Im Chakra Yoga erleben Sie mit der Aura- und Energiearbeit neue Sichtweisen.

Unterrichtsgestaltung, Moderation und Stimmführung, Anatomie, Hintergrundwissen und Krankheitslehre werden in jedem Modul vermittelt. Die Durchführung einer Referendarstunde ist obligat. Unterricht findet in Präsenz statt, in Kombination einem Online Block.

Voraussetzung für die Teilnahme am Kurs Core Yoga 4 sind praktische Erfahrungen mit Yoga, und die Kenntnisse aus einem der drei anderen Core Yoga Kursen.

Krankenkassen Zulassung

Diese Kurszeiten können ggf. auf eine bereits vorhandene Yogalehrerausbildung für eine Zertifizierung durch die ZPP angerechnet werden.

Dozent/in HP, PT Uwe Schmidt: Er ist Heilpraktiker, Physiotherapeut und Yogalehrer (BDY/EYU). Er absolvierte zusätzlich zahlreiche Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie, Manueller Therapie, Akupunktmassage nach Penzel und ist zertifizierter Rückenschultrainer. Er besitzt die Trainerlizenz für Autogenes Training und ist für Faszienyoga zertifiziert. Herr Schmidt arbeitet seit 1995 in der Erwachsenenfortbildung als Beauftragter der gesetzlichen Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen und Hatha Yoga. Er führt eine Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten Stoffwechselerkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie. Zudem leitet er eine Einrichtung für Yoga und Prävention.

Termine:

Sa. 07.09.2024

So. 08.09.2024

Fr. 27.09.2024

Sa. 28.09.2024

So. 29.09.2024

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

820,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie**

Girardetstr. 4

45131 Essen

Tel. 0201 - 877 55 51

Seminarnummer:

SSH43310824

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

