

Qigong-Lehrer/in – Level 1

BEAUTY / WELLNESS



Körperhaltungen, Bewegungen, Selbstmassage, Atemtechniken und Meditation beinhaltet.

Qigong ist mit seinen fließenden Bewegungen sehr leicht erlernbar und wird im Stehen, aber auch Sitzen und Liegen angewendet. Es stärkt nicht nur Körper, Geist und Seele, sondern beeinflusst im besonderen Maße alle körperlichen und psychischen Prozesse. Qigong ist eine bewährte Form der Selbstregulation, die Gesundheitskompetenz fördert. Immer mehr Kliniken und Einrichtungen in Prävention und Rehabilitation erkennen das Potential dieser Methode und wenden es erfolgreich an.

Ziel der Ausbildung ist, Qigong eigenständig und kompetent zu verstehen und auch in seiner mentalen Kraft und Stärke weitergeben zu können. Basis dafür sind die erworbenen Grundlagen in Theorie und Praxis. Diese Bewegungsform schafft Kraft, bei der Körper, Geist, Seele und Gefühle wieder eine gesunde Einheit bilden. Alle Übungen können auch für Ungeübte jeden Alters im Stehen, Sitzen und Liegen ausgeführt werden. Qigong ist sehr wirksam zur Erhaltung der Gesundheit, zur Vorbeugung gegen Erkrankungen und zu deren Heilung; es löst seelische und körperliche Blockaden, stärkt das Immunsystem, fördert die Stabilität und ist ein schneller Energieversorger.

In dieser Fachausbildung wird ein großes Übungsgut für die Praxis erworben. Dabei erfahren Sie die stilübergreifenden Wirkungsprinzipien (Körper, Atmung, Geist) des Qigong und wenden sie direkt an. Der erfolgreiche Abschluss ermöglicht nach einer zusätzlichen Weiterbildung eine Zertifizierung als medizinischer Qigong-Lehrer.

Das Fortbildungsangebot richtet sich an Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Pflegepersonal, Fitness- und Wellnesstrainer, Sportlehrer, Pädagogen, Seminarleiter, Mitarbeiter von sozialen Einrichtungen und Unternehmen sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Umfangreiches Arbeitsmaterial und Übungsaufnahmen (Video, Audio) sind bereits im Seminarpreis enthalten. Am Ende dieser Ausbildung über 150 Ustd. erhalten Sie ein Zertifikat und können eigenständig Kurse organisieren, anleiten und durchführen.

Dozent/in Maria Heither: Jg. 1960; Ausbildung: Staatlich anerkannte Erzieherin für schwer erziehbare Kinder, Pädagogin. Schwerpunkt: musikalische Früherziehung, Tanz und Gestaltung. Suchtberaterin, langjährige Berufserfahrung in der Suchtberatungsstelle. Therapeutische Schwerpunkte der Arbeit: Essstörungen (Bulimie, Anorexie), Tablettenabhängigkeit und Alkoholsucht, Ausbildung zum Stressmanager. Multimedia-Redakteurin (Hörfunk, Print, TV, Videotext, Web, etc...), Moderatorin. Med. QiGong-Therapeutin seit 2005, Ausbildung bei Master Luke Chan in China, Kassenzulassung gemäß Sozialgesetzbuch, Autorin für med. QiGong-Kinder-Hörbücher und Healing-QiGong.

Termine:

Fr. 28.06.2024

Sa. 29.06.2024

So. 30.06.2024

Mo. 01.07.2024

Di. 02.07.2024

Fr. 27.09.2024

Sa. 28.09.2024

jew. 10:00-19:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

Preis:

2430,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231 - 914 31 21**

Seminarnummer:
SSH46090224

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

