

Shiatsu Grundkurs

BEAUTY / WELLNESS



Shiatsu ist eine Form der Fingerdruck-Massage, die in Japan entstand. Im Shiatsu vereinen sich traditionelle Erkenntnisse aus der chinesischen Medizin mit modernen Behandlungstechniken.

Shiatsu dient der Erholung und Regeneration, es stimuliert das autonome Nervensystem und hat eine tiefgreifende Wirkung auf die Funktion der inneren Organe. Anspannung und Entspannung bilden eine harmonische Einheit, wenn sie im rechten Verhältnis zueinander stehen.

In diesem Seminar lernen Sie nach einer theoretischen Einführung die fünf Elemente und die Meridiansysteme (Energiebahnen) kennen, sowie deren Funktionen und Anwendung. Wir arbeiten intensiv praktisch am Körper mittels Daumen, Finger, Handballen oder auch Ellbogen und Knie. Zudem üben wir Techniken der Selbstwahrnehmung und -pflege und es werden Diagnosetechniken wie Yu-Punkte, Bo-Shin und Setsu-Shin vermittelt.

Wir arbeiten an uns gegenseitig und erleben uns sowohl als Therapeut/in als auch als Klient/in; dadurch erhalten wir ein neues Gespür für diese Körperarbeit. Wenn Sie bereits über Massagekenntnisse verfügen, können Sie so Ihr Repertoire erweitern.

Shiatsu wird am bekleideten Körper auf einer Behandlungsmatte, Liege oder auf einem speziellen Massagestuhl praktiziert. Deshalb bitte Isomatte/ Gymnastikmatte, Kissen, Decke und bequeme Kleidung mitbringen.

Kommen Sie zu uns und erweitern Ihr Praxisrepertoire.

Wir freuen uns auf Sie!

Dozent/in Steven Käseberg: Studium der Psychologie (M.Sc., B.Sc.) und Sportwissenschaften (B.A.). Herr Käseberg ist Geschäftsführer einer Beratungsagentur für Gesundheits- und Präventionsmanagement, welche sich besonders auf die Gesundheitsförderung im betrieblichen und digitalen Setting spezialisiert hat. Sein Tätigkeitsschwerpunkt liegt in der Verhaltens- und Kommunikationspsychologie, in welchem er seine Expertise in strategischer Prozessberatung, Coaching und Supervision im Führungs- und Betriebskontext einbringt. Er liebt innovatives Denken und hieraus neue Ideen und Projekte zu entwickeln. Neben der Psychologie ist die Biochemie sein besonderes Interesse. In seinem Unterricht legt er großen Wert auf einen interaktiven Austausch, wodurch neues Wissen lebendig und greifbar vermittelt wird.

Termine:

Mo. 17.06.2024

Di. 18.06.2024

Mi. 19.06.2024

Do. 20.06.2024

jew. 14:00-19:00 Uhr

Preis:

360,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Hansastraße 7-11
44137 Dortmund
Tel. 0231 - 914 31 21**

Seminarnummer:

SSH46170624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

