

Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar

für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte: Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein); Autogenes Training (Seminarleiterschein); Klangschalenmassage; Entspannungswirkung von Farben und Düften; Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung; Qigong

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“.

Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

Bitte beachten Sie die Zusatzinformation zur Progressiven Muskelentspannung und dem Autogenen Training: Wenn Sie sich als Studierende/r mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizieren lassen möchten, werden seit September 2020 jeweils 120 Ustd. verlangt. Bitte beachten Sie hierzu den aktuellen Präventionsleitfaden der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20 SGB V, den Sie im Internet veröffentlicht finden. Passende Aufbau Seminare finden Sie auf unserer Homepage!

Dozent/in Steven Käseberg: Studium der Trainingswissenschaften (B.A.) und der Psychologie (M.Sc.,B.Sc.). Die Arbeit rund um den Bewegungsapparat steht seit Jahren im Fokus von Herrn Käseberg. Egal ob Sport- und Bewegungstherapie oder manuelle Behandlungsmethoden, durch ein breitgefächertes Repertoire werden Muskel- und Skelettsystem in Balance gebracht. Die Psychologie bietet hier den optimalen Synergieeffekt. Herr Käseberg verfügt über ein fundiertes Wissen im Bereich der nonverbalen Kommunikation/Kommunikationspsychologie. Er vermittelt u.a. Techniken der Gesprächsführung und versucht den Paracelsus-Schülern durch ein gutes Maß an Selbstreflexion die Arbeit mit dem Patienten näher zu bringen.

Dozent/in Martina Fiekers: Jg. 1974; Nach ihrem Abitur hat sie eine Ausbildung zur Erzieherin abgeschlossen. Das Studium zur Heilpraktikerin und zur Psychologischen Beraterin hat sie bei der Deutschen Paracelsus Schule absolviert und anschließend die Ausbildung zur Ayurvedatherapeutin besucht. Zusatzqualifikationen hat Frau Fiekers in folgenden Bereichen: Autogenes Training, klientenzentrierte Gesprächsführung, Wirbelsäulenmassage nach Dorn, Beauty und Wellness im Ayurveda, Hot-Stone-Massage, Aromatherapie und -massage, Grundwissen in Akupunktur und Homöopathie. Frau Fiekers führt ein eigenes Ayurveda-Zentrum in Albersloh bei Münster und ist Mitglied im Arbeitskreis für Ayurvedatherapeuten.

Termine:

Do. 10.02.2022

Fr. 11.02.2022

Sa. 12.02.2022

So. 13.02.2022

jew. 10:00-18:00 Uhr

Sa. 19.02.2022

So. 20.02.2022

jew. 09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter paracelsus.de

144 Ustd.; weitere Termine folgen.

Preis:

2150,- Euro *

Paracelsus Schule

Hansastraße 7-11

44137 Dortmund

Tel. 0231 - 914 31 21

Seminarnummer:

SSH46290122V

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

