

# Entspannungstrainer/in Entspannungstherapeut/in

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen

in entsprechenden Kursen. Entspannung ist offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

Ausbildungsinhalte: Seminarleiter/in Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson - Grundkurs; Seminarleiter/in Autogenes Training - Grundkurs; Qigong; Meditation; Entspannungswirkung von Farben und Düften; Reise durch die Chakren und Wege zu ihrer Harmonisierung; Klangschalenmassage

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“. Diese Ausbildung wird als Modul ETS/WT der Wellnesstrainer/in-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich. Näheres finden Sie auf den Seiten des WBG unter <https://www.wellnessfachverband.de/verband/zertifizierung.html>.

**Dozent/in HP Carola Texter-Bögeholz:** Frau Texter-Bögeholz besitzt seit 1999 die Zulassung als Heilpraktikerin und hat eine über 20-Jährige Erfahrung in der Selbstständigkeit. Der Schwerpunkt ihrer Naturheilpraxis liegt in der Therapie und Coaching mit und durch Hypnose und in Entspannungstherapien mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie ist zudem Entspannungstrainerin und Dozentin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung. Weitere Fachgebiete der Dozententätigkeit sind Lymphdrainageseminare, Mentale Krebstherapiebegleitung und die Fußreflexzonenmassage.

**Dozent/in Jeanette Läube:** Heilpraktikerin für Psychotherapie, Volljuristin (Ass.jur.), NLP-Master und psychologische Supervisorin. Ausbildungen in Entspannungs- und Stressbewältigungsmethoden. Langjährige Erfahrungen in den Bereichen Kommunikation, Konflikt- und Projektmanagement im Hinblick auf unternehmensbezogene Systeme und Prozesse, Vertriebstraining und Rhetorik.

Termine:

**Sa. 30.10.2021**

**So. 31.10.2021**

**Sa. 20.11.2021**

**So. 21.11.2021**

jew. 10:00-18:00 Uhr

**144 Ustd., weitere Termine folgen**

Preis:

**1980,- Euro \***

**Paracelsus Schule**

**Herforder Str. 74**

**33602 Bielefeld**

Tel. 0521 - 136 80 63

Seminarnummer:

**SSH48130221V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

