

# Yogalehrer/in, -therapeut/in

## BEAUTY / WELLNESS



Yoga, die uralte Philosophie- und Gesundheitslehre aus Indien umfasst zahlreiche körperliche und geistige Übungen zur Sammlung, Konzentration und Meditation, mit hoch geschätzten gesundheits-fördernden und heilenden Effekten. Als Yogalehrer/in, -therapeut/in vermitteln Sie diese praktischen Übungen Einzelpersonen oder Gruppen auf höchstem Niveau. Im Verlauf der Fachausbildung lernen Sie alle entspannenden und therapeutischen Einsatzmöglichkeiten, Indikationen und Kontraindikationen. Yoga hilft auch, die eigene Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Termine:

**Fr. 15.01.2021**

**Sa. 16.01.2021**

**Sa. 20.02.2021**

**So. 21.02.2021**

**Sa. 20.03.2021**

**So. 21.03.2021**

**Sa. 17.04.2021**

jew. 09:00-17:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

**252 Ustd.**

Preis:

**3350,- Euro \***

Seminarort:

**Paracelsus Schule**

**Herforder Str. 74**

**33602 Bielefeld**

Tel. 0521 - 136 80 63

Seminarnummer:

**SSH48141120**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke, ein Yogakissen und ein Bänkchen (wenn vorhanden) mit.

Diese Fachausbildung richtet sich an therapeutisch tätige Personenkreise und alle Interessierten ohne körperliche Einschränkungen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in Melanie Müller:** Geb. 1984, Erzieherin, Psychologische Beraterin (VFP), Yoga-Lehrerein (BYV). Nach der Ausbildung und mehr als 14 Jahren im Beruf (Kindertagesstätten, OGS, Jugendhilfe und in Familien) hat sie sich dazu entschlossen freiberuflich zu arbeiten. Die Ausbildung zur Psychologischen Beraterin bei Paracelsus war der Grundstein. Weitere Ausbildungen in den Bereichen Entspannung, Stressmanagement und Yoga folgten. Heute arbeitet sie freiberuflich als Dozentin und Kursleitung. Ihre Tätigkeitsfelder reichen von Entspannungskursen über Yoga, bis hin zur Familienbildung.

