

Das Innere Kind: Den gesunden Erwachsenen stärken

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ausgangshypothese der Arbeit mit dem Inneren Kind: Hat die Psyche eines Menschen in der Kindheit Verletzungen erlebt, will der Erwachsene sich später davor schützen, den Schmerz des Kindes zu fühlen. Er möchte die damalige Hilflosigkeit nicht spüren. So haben viele Menschen beim Heranwachsen gelernt,

wichtige Gefühle zu verdrängen.

Das Ziel ist, eine liebevolle innere Verbindung zwischen dem Inneren Kind und dem Erwachsenen herzustellen.

Es ist nötig, dass der Erwachsene sich dafür entscheidet, das Innere Kind anzunehmen, um die falschen Glaubensmuster zu beseitigen. Mit der Übernahme der Selbstverantwortung wird der Mensch unabhängig von dem Wohlwollen anderer Personen.

In der therapeutischen Arbeit kann man dazu z. B. mit Imagination ansetzen. Über ein angeleitetes imaginatives Rollenspiel werden Szenen der Biografie wiederbelebt. Dem erwachsenen Menschen stehen hilfreiche Verhaltensweisen zur Verfügung als dem abhängigen Kind. Es stärkt die Psyche der Klientin/des Klienten, zu erfahren, dass unangenehme Gefühle häufig Gefühle der Vergangenheit sind. Eine Basis wird geschaffen, um zukünftig immer öfter Gefühle der Vergangenheit als Emotionen der Biografie zu identifizieren und im zweiten Schritt mit dem Bewusstsein in die Gegenwartssituation zu wechseln.

Dieses Seminar richtet sich vor allem an Psychologische Berater/innen, Heilpraktiker/innen (Psychotherapie) und Anwärter/innen.

Dozent/in HP Psy Anne Schieseck: Jg. 1960; Nach dem Abitur folgten die Ausbildungen zur staatlich anerkannten Erzieherin, Psychologischen Beraterin sowie zur Beraterin `Logotherapie und Existenzanalyse`; Zusatzqualifikation als Familienaufstellerin; seit 2005 als Heilpraktikerin für Psychotherapie in eigener Praxis tätig. Die Schwerpunkte liegen in der Beratung und Therapie von Familien. Tätigkeitsbereiche in der Praxis sind Trainingsprogramme für Kinder und das Anleiten verschiedener Entspannungsverfahren.

Termine:

Sa. 31.08.2024

So. 01.09.2024

jew. 11:00-17:00 Uhr

Preis:

220,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Herforder Str. 74
33602 Bielefeld
Tel. 0521 - 136 80 63**

Seminarnummer:

SSH48310824

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

