

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie nach de de Shazer und Berg

Grundkurs

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Ressourcen statt Defizite, Ziele statt Probleme, Lösungen statt Aufarbeiten sind Schlagworte, die eine neue Ausrichtung der Gesprächsführung kennzeichnen.

In dieser systemischen Therapieform wird in der Klientenberatung nicht so sehr auf die

Problemlage und ihre Geschichte, sondern auf passende Lösungen geschaut.

Die Vergangenheit wird ausschließlich zur Erinnerung an frühere Erfolge genutzt, um Ausnahmen in Bezug auf problematische Verhaltensmuster zu finden. Die Haltung in der Kurztherapie ist die, dass Klienten/innen als ihre eigenen Fachleute anzusehen sind. Dem/ Der Klienten/in wird vermittelt, dass er/ sie momentan eine Blockade hat.

Ein Ansatz, der sich nur in dem Sinne um die Beschwerde kümmert, als dass nach Ausnahmen geschaut wird. Es ist ein ressourcen- und lösungsorientiertes Verfahren.

Zweck ist hier die Reponierung der persönlichen und sozialen Kompetenz im Sinne angemessener Alltagsorganisation.

Der Behandler nutzt das, was d. Klient/in mitbringt, um seine Bedürfnisse in der Weise zu erfüllen, damit er sein Leben zu seiner Zufriedenheit gestalten kann. Durch diese Einstellung wird der Zugang zu de Shazers Kurzzeittherapie möglich.

Seminarinhalt:

1. Theorie

Kurze Darstellung der Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer

2. Praxisnahes Einüben der Gesprächstechnik:

- die Besonderheiten dieser Therapie, wie z.B. die Wunderfrage, Skalierungen, Ausnahmen etc. werden erläutert und eingeübt
- „Wie läuft eine Therapiestunde ab?“
- Bearbeitung und Anwenden der spezifischen Fragetechnik
- Anhand von Rollenspielen werden unterschiedliche Beschwerden von Patienten lösungsorientiert bearbeitet; anschließend folgen Erläuterung und Diskussion.

Nach Beendigung des Seminars sollte jede/r Teilnehmer/in durch intensives Einüben in der Lage sein, die spezifische Fragetechnik der Kurzzeittherapie nach de Shazer anwenden zu können.

Die Fortbildung richtet sich an alle Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen, Coaches und Berufsgruppen aus dem sozialpädagogischen Bereich.

Dozent/in HP Psy Andrea Broichheuser: Jg. 1970. Sie arbeitet seit 30 Jahren in der Wirtschaft, davon seit 12 Jahren in der IT. Sie ist Scrum Master & Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie und zertifizierte Yogalehrerin in den Bereichen Yoga mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen, mit Schwangeren und älteren Menschen, Yoga als Entspannungssystem und bei Krebserkrankung. Therapeutisch arbeitet sie in eigener Familienpraxis systemisch-lösungsorientiert mit Haltung der klientenzentrierten Gesprächspsychotherapie nach C. Rogers. Sie ist systemische Kinder-, Jugend- und Familientherapeutin, ausgebildete Kommunikationstrainerin und integrative Trauma- und Entspannungstherapeutin. In ihre Arbeit fließen auch kunsttherapeutischen Methoden ein. Kompetent und praxisorientiert gibt sie ihr Wissen als Dozentin an den Paracelsus Schulen weiter.

Termine:

Do. 27.06.2024

Fr. 28.06.2024

Sa. 29.06.2024

So. 30.06.2024

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

480,- Euro *

**Paracelsus Schule
Barbarossaplatz 4
50674 Köln**

Tel. 0221 - 923 07 70

Seminarnummer:

SSH50270624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

