

# Wenn die Seele krankt, spricht der Körper - Psychosomatik

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Wenn Menschen beruflich und privat unter Dauerstress leiden beschäftigen sie sich wohl selten mit der Frage: Was brauche ich (im Hier und Jetzt), um aus der Dauerschleife herauszukommen?

Im Ergebnis entwickeln sich nicht selten psychosomatische Beschwerden. Diese finden selten Beachtung und führen oft in die

Frührente. Das Leiden unter funktionellen Beschwerden, für die keine körperliche Ursache gefunden werden kann, oder unter chronischen körperlichen Erkrankungen wie Diabetes und Herzerkrankungen ist hoch. Immer betroffen ist das Wechselspiel zwischen Körper und Seele, so ist etwa jemandem der Stress auf den Magen geschlagen oder das Herz schwer geworden. Die Alltagssprache kennt diese Zusammenhänge sehr gut. Bei dieser Einführung in die Psychosomatik werden die Zusammenhänge von seelischer Befindlichkeit und Gesundheit (bzw. Krankheit) aufgezeigt. Auch die Schulmedizin hat das Wissen um die Einflüsse der Psyche auf das Soma (den Körper) aufgegriffen und kennt ihre Wege.

Wie können wir lernen, die Signale unseres Körpers zu verstehen?

Für HP/HPA, HPPSY/HPPSYA und interessiertes Fachpersonal.

**Dozent/in HP Psy Juliane Freifrau von Münster:** Jg. 76, verheiratet, drei Kinder. Zunächst langjährige Berufserfahrung im kaufmännisch-betriebswirtschaftlich-personellen Bereich. Mitglied im VFP. Seit 2008 staatlich zugelassen zur Psychotherapie nach HPG und ausgebildet in systemischer Traumatherapie sowie in Kinder-, Jugend- und Familientherapien. Parallel Dozenten- sowie Trainertätigkeit in der Erwachsenenbildung und praktische Erfahrungen in der stationären Kinder- und Jugendhilfe. Tätig in eigener psychotherapeutischer Praxis für Kinder, Jugendliche und Familien.

Termine:

**Mo. 10.06.2024**

09:00-17:00 Uhr

Preis:

**135,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Birlenbacher Hütte 4**

**57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSH59100624**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

