

# Personalcoaching und psychologisches Coaching

## MANAGEMENT



Erlernen Sie eine Reihe von besonders wirksamen Methoden und Techniken, mit deren Hilfe Sie neue Wirklichkeiten schaffen können. Unterstützen Sie Ihre Klientinnen und Klienten dabei, ihr Potenzial wirksam zu entfalten.

Seminarinhalt:

- Einsatzgebiete der Beratung
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Entwicklung der eigenen Trainerpersönlichkeit

- Selbstbild - Methoden der Eigen- und Fremdwahrnehmung
- Grundzüge der Graphologie (Handschriftendeutung)
- Persönlichkeitsstile
- Selbstmanagement
- Burnout-Prävention
- Visions- und Zielarbeit
- Wirksame Prozessbegleitung
- Eigen- und Fremdmotivation
- Effektive Kommunikation
- Krisenintervention
- Auftreten - Überzeugen mit Persönlichkeit
- Resilienz - Psychohygiene und psychische Widerstandskraft
- Zielgruppendefinition und (eigenes) Marketing

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Coaches, Psychologische Berater/innen und Therapeuten, die interessiert sind ihr Portfolio zu erweitern.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

**Dozent/in HP Psy Benjamin Lang:** Jg. 1984; Er hat den Mastertitel in `Coaching, Organisationsberatung, Supervision` an der Universität Kassel erworben und den ersten akademischen Grad in Geschichte und Psychologie. Er absolvierte zudem eine Ausbildung zum Personal- und Business-Coach und als nächsten Schritt eine zweijährige Ausbildung zum psychologischen Berater und Heilpraktiker für Psychotherapie an der Paracelsus Schule in Kassel. Herr Lang spezialisierte sich durch eine Fachausbildung zum hypnosystemischen Therapeuten und Berater und vertiefte seine Kenntnisse in Hypnose durch zusätzliche Weiterbildungen. Seit Mai 2016 ist Herr Lang erfolgreich in eigener Praxis niedergelassen.

Termine:

**Sa. 25.05.2024**

**So. 26.05.2024**

**Sa. 22.06.2024**

**So. 23.06.2024**

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

**600,- Euro \***

**Paracelsus Schule  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSH59250524**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

