

# Klassische Massage von A bis Z – mit ganzheitlichem Ansatz

## NATURHEILKUNDE



Die klassische Massage besteht aus vier Techniken, die nacheinander durchgeführt werden:

Die Effleurage, ein sanftes Streichen zur Kontaktaufnahme mit dem Klienten und zum Erspüren der Verspannungen und Verhärtungen;

Die Petrissage, das Kneten, bei dem die Muskeln gegeneinander verschoben und dabei gedehnt werden, zur Anregung der Durchblutung und zur Lösung von Verspannungen;

Die Friktion (Reibung), bei der mit dem

Daumen oder den Fingerkuppen tiefe, kreisende Bewegungen ausgeführt werden, um Myogelosen (harte Knoten im Muskelgewebe) zu lösen; Das Tapotement, bei dem durch Klopfen und leichtes Schlagen mit der lockeren Hand das Nervensystem angeregt und eine tiefe Durchblutung der Muskulatur bewirkt wird.

Die klassische Massage dient in erster Linie zur Vorbeugung und Behandlung von Verspannungen und Verhärtungen in der Muskulatur, zur besseren Durchblutung der Haut sowie zur Entspannung und gleichzeitigen Vitalisierung des ganzen Menschen.

In diesem Seminar lernen Sie die klassische Massage ausführlich, in Theorie und mit viel Praxis. Nach Abschluss haben Sie die beste Basis für alle weiteren Massageformen. Das Angebot richtet sich vor allem an alle manuell arbeitenden Therapeuten im Wellness- und Beautybereich sowie Heilpraktiker, die ihr Portfolio erweitern und diese Kenntnisse in ihren Praxisalltag integrieren möchten.

Die Materialkosten und ein informatives Skript sind im Seminarpreis enthalten.

**Dozent/in HP, PT Uwe Schmidt:** Heilpraktiker, Physiotherapeut, Yogalehrer (BDY/EYU), Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie (H. Müller-Burzler, Bad Tölz), Manueller Therapie (DGM), Akupunkt-Massage n. Penzel, zertifizierter Rückenschultrainer (ZVK), Trainerlizenz für Autogenes Training (Prof. Dr. Niesel, Ruhr-Universität, Bochum), Fasziyenoga, Ausbildung, zert. (Dr. med. Scharfenberg, Zürich). Seit 1995 Erwachsenenfortbildung, als Beauftragter der gesetzl. Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen, Hatha Yoga. Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten: Stoffwechselerkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie; leitet eine Einrichtung für Yoga und Prävention.

Termine:

**Do. 23.02.2023**

**Fr. 24.02.2023**

**Sa. 25.02.2023**

**So. 26.02.2023**

**Do. 23.03.2023**

**Fr. 24.03.2023**

**Sa. 25.03.2023**

**So. 26.03.2023**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**1120,- Euro \***

**Paracelsus Schule  
Birlenbacher Hütte 4  
57078 Siegen**

Tel. 0271 - 771 11 01

Seminarnummer:

**SSH59250920V11**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

