

Craniosacrale Entspannung

zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte

NATURHEILKUNDE



An diesem Wochenende lernen Sie die grundlegenden Techniken der craniosacralen Therapie kennen und üben sie ausführlich ein, um sie später einzusetzen. In kleinen Gruppen können Sie die Grundlagen dieser wohltuenden und heilsamen Berührung erfahren und anwenden lernen.

Die behutsame Berührung aktiviert, gerade in belastenden Situationen, die Selbstheilungskräfte.

Für Menschen in sozialen, pflegerischen und erzieherischen Berufen (Hebammen, Erzieher/innen, Sozialarbeiter/innen, Lehrer/innen, Therapeuten/innen) bietet diese Einführung eine Bereicherung und Ergänzung ihrer sonstigen professionellen Fähigkeiten.

Im Einzelnen werden folgende Grundlagen vermittelt:

- Verständnis des craniosacralen Systems, theoretischer Hintergrund, Indikationen und Kontraindikationen der Anwendung
- den craniosacralen Rhythmus an verschiedenen Körperstellen spüren lernen
- Basistechniken und Grundprinzipien der sanften Behandlung, wie z.B. das Einleiten von Stillpunkten
- Techniken an Schädel und Wirbelsäule
- Lösen von Spannungen im Gewebe und in den Gelenken
- Selbsthilfe-Techniken, z.B. bei Fieber, Angstzuständen, Stress und Belastungen
- Methoden, um einen Raum für Heilung zu schaffen

Ein ansprechend ausgearbeitetes Skript mit zahlreichen Abbildungen steht zur Verfügung. Es verhilft Ihnen zu einem Gesamtüberblick und ermöglicht Ihnen, sämtliche erlernte Techniken und theoretische Grundlagen im Detail nachzuschlagen.

Das Seminar ist für alle therapeutisch Tätigen und interessierten Berufsgruppen gleichermaßen geeignet.

Dozent/in Dr. phil. Hartwig Lahrmann: Dr. phil. Hartwig Lahrmann ist Dozent, Heilpraktiker und Lehrer für Tai Ji Quan und Qi Gong. 1955 geboren, philologisches Studium in Deutschland und Großbritannien. Seit 1983 Weiterbildung in Tai Ji Quan und Qi Gong bei deutschen und chinesischen LehrerInnen, u.a. 2-jährige Qi Gong-Lehrerausbildung am Qi Gong-Zentrum München bei Meister Li Zhi Chang (1994); Ausbildung zum Buqi-Therapeuten beim Buqi-Institut, Gent (Dr. Shen Hongxun); Studium der Craniosacralen Osteopathie bei Dr. Benjamin Shield (USA) von 1996-1998, Fortbildungen in Traditioneller Chinesischer Medizin seit 1994 bei Dr. Stefan Englert (TCM Advance). Von 1991 an kontinuierliche Tätigkeit als Lehrer für Tai Ji Quan und Qi Gong; seit 1999 tätig als Heilpraktiker in eigener Praxis mit den Schwerpunkten Craniosacrale Therapie, Chinesische Medizin (Akupunktur, Ohrakupunktur, Kräuterheilkunde, Qi Gong-Behandlungen), Übersetzer und Autor von TCM-Literatur (Mind-Maps Chinesische Arzneimittel, erschienen 2008 im Thieme Verlag).

Termine:

Sa. 28.09.2024

So. 29.09.2024

jew. 10:00-17:00 Uhr

Preis:

250,- Euro *

**Paracelsus
Gesundheitsakademie
Birlenbacher Hütte 4
57078 Siegen
Tel. 0271 - 771 11 01**

Seminarnummer:

SSH59280924

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

