

# Massage bei Kopfschmerzen und Migräne

BEAUTY / WELLNESS



Termine:  
**So. 02.06.2024**  
10:00-18:00 Uhr

Preis:  
**135,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 52  
35390 Gießen  
Tel. 0641 - 7 69 19**

Immer mehr Menschen leiden heute unter Migräne, die die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sehr stark einschränkt. Alleine in Deutschland sollen 54 Millionen Menschen unter Migräneattacken und regelmäßigen Kopfschmerzen leiden.

Vielfach werden nur die Symptome behandelt, aber nicht die Ursache und die Betroffenen glauben, damit leben zu müssen.

Wenn der Nacken-Schulter-Bereich und bestimmte Regionen am Kopf regelmäßig massiert werden, kann eine Linderung der Symptome eintreten.

Der Kurs zeigt nicht nur die möglichen Ursachen der Kopfschmerzen auf, sondern gibt auch wertvolle Tipps zur Selbsthilfe, die Sie an Ihre Klientinnen und Klienten weitergeben können.

Bitte bringen Sie für den Kurs folgendes mit: Laken für die Liege, eine Decke, ein Kopfkissen, ein Handtuch ca. 50 x 100 cm

**Dozent/in Ute Reitz:** Jg. 1963. Nach dem Abschluss zur Bürokauffrau mit anschließender Berufserfahrung hatte Frau Reitz immer mehr den Wunsch am und mit Menschen direkt zu arbeiten. So absolvierte sie seit 2002 eine Vielzahl an Ausbildungen im Bereich Wellnessmassagen, Entspannungstechniken und einige Behandlungsformen im Bereich der alternativen Tierheilkunde. Neben dem Betreiben ihrer eigenen Massagepraxis unterrichtet sie seit 2009 im Bereich Wellness und Entspannung.

Seminarnummer:  
**SSH63020624**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

