

Abhyanga

Ayurvedische Ganzkörpermassage und Garshanmassage

BEAUTY / WELLNESS



Termine:

Sa. 30.01.2021

So. 31.01.2021

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

280,- Euro *

Seminarort:

Paracelsus Schule

Bahnhofstr. 52

35390 Gießen

Tel. 0641 - 7 69 19

Ayurveda bedeutet „Wissen vom Leben“ und soll das älteste Medizinsystem der Welt sein. Bei der ayurvedischen Ganzkörpermassage Abhyanga wird der ganze Körper mit warmen Sesamöl eingeölt und massiert. Insbesondere den Gelenken wird hier große Aufmerksamkeit geschenkt. Im Vordergrund steht hier das Entgiften des Körpers, weniger die Lockerung der Muskulatur. Die Garshan-Massage wird traditionell mit Handschuhen aus Rohseide durchgeführt. Sie erzeugt einen leichten Peeling-Effekt und ist damit eine ideale Vorbereitung für die Abhyanga.

Der Kurs vermittelt ebenso eine Einführung in das Ayurveda.

Bitte bringen Sie für den Kurs folgendes mit:

- Laken für die Liege
- eine Decke
- ein Kopfkissen

Öle werden von der Dozentin gestellt. Die Handschuhe für die Garshan-Massage sind ebenfalls im Seminarpreis inbegriffen.

Dozent/in Ute Reitz: Jg. 1963. Nach dem Abschluss zur Bürokauffrau mit anschließender Berufserfahrung hatte Frau Reitz immer mehr den Wunsch am und mit Menschen direkt zu arbeiten. So absolvierte sie seit 2002 eine Vielzahl an Ausbildungen im Bereich Wellnessmassagen, Entspannungstechniken und einige Behandlungsformen im Bereich der alternativen Tierheilkunde. Neben dem Betreiben ihrer eigenen Massagepraxis unterrichtet sie seit 2009 im Bereich Wellness und Entspannung.

Seminarnummer:

SSH63300121

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

