

# Trauerbegleitung – Lichtblicke

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Schmerzhafte Verluste von geliebten Menschen haben wir alle schon erlebt. Trauer als Reaktion auf diesen unbegreiflichen Verlust überschwemmt Hinterbliebene mit bis dahin unbekanntem, schmerzhaften Gefühlen und Reaktionen. Und zeitgleich stellt sie den/die Trauernde/n vor neue, extrem große emotionale und kräftezehrende Herausforderungen.

Termine:

**Do. 26.05.2022**

**Fr. 27.05.2022**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**260,- Euro \***

**Paracelsus Schule  
Frauenlobplatz 2**

**55118 Mainz**

Tel. 06131 - 961696

Trauer ist nichts Krankhaftes – es ist etwas Wesentliches im Leben. Und doch wird dieses Thema oftmals tabuisiert. Eine nicht gelebte Trauer kann zur Versteinigung unseres Inneren führen, kann psychisch und körperlich krank machen, bis zur Depression, Blockaden oder Suchtverhalten.

Eine gelebte Trauer kann jedoch auch zur Kraftquelle werden, denn Trauer kann bunt sein und sie kann lachen. Abschiednehmen – Veränderung - Neuorientierung. Dazu benötigen Trauernde Kraft, Unterstützung und Mut

In diesem Seminar möchte ich zusammen mit Ihnen den Blick der Trauer zuwenden, auch mit Hilfe von praktischen Übungen, um Menschen in Trauer, oder der eigenen Trauer, mit Mut und ohne Scheu zu begegnen.

Seminarinhalt:

- Trauerverständnis und-bewältigung
- Trauer in anderen Kulturen
- Trauerprozess
- Traueraufgabenmodell nach William Worden
- seelische und körperliche Symptome
- Ressourcen
- Kontaktaufnahme mit Trauernden
- wertschätzender und warmherziger Umgang
- Unterstützungsmöglichkeiten in der Trauer
- Trauerrituale

Zielgruppe: Personen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie sonstige am Thema interessierte Berufsgruppen.

**Dozent/in HP Psy Birgit Arz:** Jg.1962, verheiratet, ein Sohn. 1978 trat sie in die Beamtenlaufbahn der Deutschen Post ein und 2005 in den Vorruhestand. Danach engagierte sie sich in verschiedenen Ehrenämtern im In- und Ausland. Seit 2011 ist Frau Arz bei der Telefonseelsorge tätig. Durch diese Erfahrungen fühlte sie sich zur Psychologie und speziell zu den Auswirkungen psychischer Erkrankungen hingezogen. Sie absolvierte eine 16 monatige Vollzeitausbildung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie an der Paracelsus Schule Mainz/Wiesbaden, die sie 2018 mit der staatlichen Prüfung vor dem Gesundheitsamt abschloss. Sie spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf systemische Therapie und Trauerbegleitung. Seit 2020 ist sie erfolgreich als Trauerbegleiterin und systemische Beraterin in ihrer eigenen Praxis tätig.



Seminarnummer:

**SSH65260522**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

