

# Trauerbegleiter/in

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Während unseres Lebens bleibt es uns nicht erspart, Trennungen zu erleben und Abschied nehmen zu müssen. Dabei durchleben wir Trauer, die, wenn sie richtig gelebt wird, helfen kann unser Leben neu zu orientieren und strukturieren.

Trauer ist ein sehr tiefes Gefühl und kann im Zweifelsfall krank machen, wenn sie nicht ausgelebt wird. Dann führt sie u.a. in die Depression, lähmt uns im Alltag und

kann zu Abhängigkeiten führen.

Viele haben heutzutage den Umgang mit Trauer verlernt und es ist ihnen nur beschwerlich möglich Ansprechpartner/innen zu finden. Trauer und Tod sind in unserer Gesellschaft ein Tabu-Thema. Innere Leere, Dissoziation und mehr können die Folge sein. In der Zeit der Trauer suchen Menschen bei Ihnen professionelle Unterstützung und Begleitung bei lebensverändernden Ereignissen wie dem Tod von Partnern/innen, Angehörigen, nahen Freunden/innen oder auch einem Haustier oder dem eigenen bevorstehenden Tod.

Die Themen:

Phasen des Trauerprozesses, Umgang mit der eigenen Trauer durch Selbsterfahrung, Formen der Trauer, Rituale, Umgang mit Trauernden, Einführung in die Arbeit mit Trauernden, Gesprächsführung

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem beratenden oder psychotherapeutischem Kontext, sowie aus der Pflege oder Geriatrie.

**Dozent/in HP Psy Gabriele Messer:** Jg. 1960, zwei Kinder. Berufsschullehrerin im Bereich Farb- und Raumgestaltung. Sonderpädagogik und Ausbildung z. HP Psy; weiterhin in ayurvedischer Ernährungslehre, Gewichtsreduktion mit Ayurveda, z. Massagetherapeutin im Ayurveda und 2007 Abschluss zur Psychologischen Therapeutin im Ayurveda mit Schwerpunkt Trauerarbeit; Mitglied im Verband "verwaister Eltern".

Termine:

**Fr. 08.11.2024**

15:00-20:00 Uhr

**Sa. 09.11.2024**

**So. 10.11.2024**

jew. 10:00-18:00 Uhr

Preis:

**590,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 31  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:

**SSH66091124**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

