

# Entspannungstherapeut/in, -trainer/in

## PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Entspannung ist eine unverzichtbare Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Ein Übermaß an Stress und Anspannung kann zu ernsthaften Erkrankungsbildern führen. Wie groß das Bedürfnis nach Entspannung geworden ist, zeigen steigende Teilnehmerzahlen in entsprechenden Kursen. Entspannung ist

offenbar für viele nichts Natürliches oder Selbstverständliches mehr, sondern muss neu erlernt werden. Entspannungstherapeuten und -trainer helfen ihren Klienten in diesem Lernprozess und leisten damit einen wichtigen Beitrag in Prävention und Therapie.

Die Paracelsus-Ausbildung bietet eine Auswahl erfolgreicher und bewährter Methoden, mit denen die Klienten Entspannung wieder erleben und in ihren Alltag integrieren können. Dabei werden westliche und östliche Techniken vorgestellt, um die Vielfalt aufzuzeigen und den individuell unterschiedlichen Bedürfnissen der Klienten gerecht zu werden. Sie werden Entspannung in dieser Ausbildung ganz neu für sich entdecken!

**Ausbildungsinhalte:** Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (Seminarleiterschein); Autogenes Training (Seminarleiterschein); Bodyscan; Meditation und Phnatasiereisen; Yoga; Qigong; Atemtechniken zur Stressreduktion

Die Methoden können in Einzel- und Gruppenarbeit eingesetzt werden, in eigener Praxis oder in vielen Einrichtungen für Wellness, Prävention und Gesundheit. Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis können sie im Rahmen ihrer therapeutischen Praxis integrieren.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Entspannungstherapeuten/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Entspannungstrainer/in“.

**Dozent/in Dipl.-Ing. Dietmar Bretsch:** Dipl. Ing. Dietmar Bretsch ist eingetragenes Mitglied der Architektenkammer Hessen und arbeitet als Projektmanager in der Windkraftbranche. Berufsbedingt immer wieder mit sehr komplexen Aufgaben konfrontiert, erlernte und vertiefte er verschiedenste Entspannungsverfahren, um Gelassenheit und Überblick auch in sehr stressigen Situationen zu bewahren. Seit mehreren Jahren gibt er sein vielfältiges Wissen über Entspannungsmethoden mit Humor und großem Engagement an die Teilnehmer der Ausbildungen zum Entspannungstrainer weiter.

**Dozent/in Brigitte Stapp-Bretsch:** Jg. 1957, HP und Dipl.-Sozialpädagogin, absolvierte nach ihrem Anerkennungs-jahr im Milton-Erickson-Institut bei Dr. Gunter Schmidt (Heidelberg) Ausbildungen in systemischer Therapie, klinischer Hypnose, klientenzentrierter Gesprächsführung nach Rogers, Paar- und Familienberatung, Akupunktur in Sri Lanka, Supervision bei Dr. Fritz Simon, Heidelberg, sowie Fortbildungen in NLP, TZI, Focusing und Gestalttherapie nach F. Perls, Naturheilverfahren der russischen Volksmedizin und Pranatherapie, Homöopathie (DHU) und Wirbelsäulentherapie nach Dorn, sowie Übungsleiterlizenzen des LSB. Sie arbeitete in einem humanitären Akupunkturprojekt in Sri Lanka mit und studierte medizinischen Ayurveda in Deutschland/Indien. Seit 1996 führt sie eine eigene Naturheilpraxis mit integriertem Bewegungsstudio.

Termine:

**Sa. 11.05.2024**

**So. 12.05.2024**

jew. 09:00-17:00 Uhr

**Sa. 08.06.2024**

**So. 09.06.2024**

jew. 10:00-18:00 Uhr

**Sa. 15.06.2024**

09:00-17:00 Uhr

weitere Unterrichtstermine unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

Preis:

**2160,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 31  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681 - 3 22 62**

Seminarnummer:

**SSH66110524V**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:



\* Irrtümer und Änderungen vorbehalten - 20.03.2024