

# Massagetherapie

## Ausbildung

### BEAUTY / WELLNESS



Massagen gehören zu den ältesten Methoden zur Heilung, Schmerzlinderung und Entspannung. Jedes bekannte Heilsystem, traditionell oder modern, hat ihre eigene Art der Massage entwickelt.

Die Teilnehmer erlernen zunächst die Klassische Massage und die Grundlagen

der Anatomie, um dann bewährte und beliebte Methoden aus unterschiedlichen Kulturkreisen kennenzulernen. Die Paracelsus-Ausbildung nimmt Sie mit auf eine Rundreise durch die faszinierende Welt der Massagen und eröffnet Ihnen viele Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis.

#### Ausbildungsinhalte:

- Klassische Massage mit anatomischen Grundlagen
- Aromamassage
- Rückenmassage nach Breuß
- Fußreflexzonenmassage/Ganzheitliche Fußmassage
- Hot Stone-Massage
- Kosmetische Lymphdrainage
- Ayurvedische Ganzkörpermassage

Mit dieser Ausbildung können Sie selbstständig in eigener Praxis oder als gefragte/r Mitarbeiter/in im Wellness- und Fitnessbereich, in Hotels, Schönheitsfarmen und Gesundheitszentren tätig werden.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten von der Paracelsus Akademie ein Zertifikat „Massagetherapeut/in“, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis den Abschluss zum/r „Massagepraktiker/in“.

Diese Ausbildung wird als Modul KAM/WT der Wellnesstrainer-Ausbildung anerkannt. Zusätzlich ist eine Zertifizierung durch den Fachverband Wellness, Beauty und Gesundheit e.V. (WBG) möglich, Näheres finden Sie unter:

<https://www.wellness-fachverband.de/verband/zertifizierung.html>

**Dozent/in HP PT Britta Grötsch:** Physiotherapeutin, Psychologische Beraterin, Schamanin, zwei Kinder; Nach zahlreichen Fachfortbildungen wie Dorntherapie, manueller Triggerpunktbehandlung, Kinesio-Taping und vielfältigen Weiterbildungen in präventiven Massagetechniken leitete Frau Grötsch von 2007-2016 ihre Praxis für Physiotherapie in Saarbrücken. Es folgte eine Ausbildung zur Psychologischen Beraterin mit Fachqualifikation in Systemischen Verfahren und Reinkarnationstherapie. 2018 bildete sich Frau Grötsch in pferdegestützter Therapie weiter, 2021 folgten Ausbildung und Initiation zur Schamanin. Ergänzend zu ihrer Arbeit als Reittherapeutin, Psychologische Beraterin und Schamanin arbeitet Frau Grötsch seit 2010 mit Begeisterung als Dozentin.

**Dozent/in Anna Jessica Jäger:** Jg. 1985, verheiratet, ein Kind. Nach der Ausbildung zur Fachkraft für Hauswirtschaft und Sozialpflege mit anschließender Berufserfahrung, fühlte sich Frau Jäger zunehmend zu Massagen- und Entspannungstechniken hingezogen. Sie absolvierte eine Ausbildung zur Massage- und Wellnesstherapeutin an der terramedus Schule, die sie 2017 erfolgreich abschloss. Sie spezialisierte sich, mit entsprechenden Fachfortbildungen auf Reiki, klassische Massage- und Wellnesstechniken und die Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn und Breuß. Außerdem arbeitet Sie im Bereich der Aromatherapie mit ätherischen Ölen und ihren Anwendungsmöglichkeiten. Seit 2018 ist Frau Jäger als Massage- und Wellnesstherapeutin sowie Dorn und Breuß Anwenderin, erfolgreich in ihrer eigenen Praxis tätig.

#### Termine:

**Sa. 18.01.2025**

**So. 19.01.2025**

**Do. 23.01.2025**

**Fr. 24.01.2025**

**Sa. 25.01.2025**

**So. 26.01.2025**

**Sa. 08.02.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr  
weitere Unterrichtstermine  
unter [paracelsus.de](http://paracelsus.de)

#### Preis:

**3240,- Euro \***

**Paracelsus  
Gesundheitsakademie  
Bahnhofstr. 31  
66111 Saarbrücken  
Tel. 0681 - 3 22 62**

#### Seminarnummer:

**SSH66150125V**

#### Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

