

# Tuina-Massage

## BEAUTY / WELLNESS



Tuina ist eine bewährte Methode aus der TCM. Sie lernen in diesem Kurs alles, um sich selbst und anderen eine wirksame Massage für den Alltag zu geben. Diese Massage besteht aus verschiedenen Grifftechniken, die entspannen oder vitalisieren. Sie benötigen nicht viel Zeit um einen spürbaren Erholungseffekt bei Ihren Kunden zu erzielen. Die Tuina-Massage kann

sowohl im Sitzen als auch im Liegen durchgeführt werden. Die Tuina-Massagen für "zwischen durch" lockern auf, beugen Verspannungen vor und fördern die Durchblutung.

### Kursinhalte:

- Kennenlernen der unterschiedlicher Tuina-Techniken
- Für Entspannende und belebende Massagen
- Zur Anwendungen am ganzen Körper.

### Kursziele:

- Entspannung fördern und Wohlbefinden steigern durch Tuina
- Kennenlernen und Anwenden der Grifftechniken
- Unterschiedliche Massage-Abläufe kennenlernen

Das Seminar ist für manuell arbeitende Therapeuten/innen, Wellnessmasseur/innen geeignet.

**Dozent/in HP Gunther Prestel:** Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.

Termine:

**Do. 23.01.2025**

**Fr. 24.01.2025**

jew. 09:00-17:00 Uhr

Preis:

**320,- Euro \***

**Paracelsus**

**Gesundheitsakademie**

**Bahnhofstr. 31**

**66111 Saarbrücken**

Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:

**SSH66150125V2**

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: [www.paracelsus.de](http://www.paracelsus.de)
- per QR:

