

Faszienmassage

NATURHEILKUNDE



Faszien sind Bindegewebe die alles in unserem Körper umhüllen, verständlich also, dass Schmerzen auftreten können, wenn wir hier Verklebungen haben. Mit speziellen Stimulationsmethoden, unter anderem auch aus der Osteopathie, ist es möglich hier für Entlastung zu sorgen.

Die Faszienmassage kann zur Wiederherstellung der Biomechanik des Körpers dienen, die Durchblutung

anregen und muskuläre Verspannungen bzw. Verklebungen lösen.

Die Tiefengewebssmassage hilft nicht nur bei bereits bestehenden Störungen des Bewegungsapparates, sondern kann auch präventiv bei Sportlern angewendet werden.

Die Faszienmassage zeigt ihre Wirksamkeit u.a. bei:

- Schmerzen im Bewegungssystem
- Schlechter Durchblutung
- Geschwächtem Immunsystem
- Muskelverspannungen
- Arthrose
- Müdigkeit

Im Seminar erlernen Sie neben der Theorie der Indikationen und Kontraindikationen auch ausführlich die praktische Durchführung. Zum Üben stellen sich die Teilnehmer gegenseitig zur Verfügung.

Diese Massage kann von Heilpraktikern/innen, Massagepraktikern auch aus dem Wellnessbereich, Fitnesstrainern und anderen interessierten Berufsgruppen mit grundlegenden Anatomiekenntnissen geeignet.

Dozent/in Kristina Kaißling: Jg. 1990, verheiratet, ein Kind. Nach der Ausbildung zur Verkäuferin mit anschließender Berufserfahrung fühlte sie sich zunehmend fehl am Platz und begann 2018 die Ausbildung zur Heilpraktikerin und Osteopathin an den Paracelsus Schulen. Als Heilpraktikerin ist sie mit Osteopathie, Dry Needling, Ernährungsberatung und Orthomolekularer Medizin in eigener Praxis tätig. Außerdem unterstützt sie Prüflinge auf dem Weg zur Heilpraktiker Prüfung, sowohl mental als auch fachlich. Zudem ist Frau Kaißling als Dozentin für Gesundheitsberufe tätig.

Termine:
Sa. 29.06.2024
09:00-18:00 Uhr

Preis:
150,- Euro *

Paracelsus
Gesundheitsakademie
Bahnhofstr. 31
66111 Saarbrücken
Tel. 0681 - 3 22 62

Seminarnummer:
SSH66290624

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Akademie
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de
- per QR:

